

DAS BLATT

VC VIVAX INFOMAGAZIN – HERBST 2020

UP AND DOWN



VORWORT

WICHTIGE DATEN

INFORMATIONEN ZUM SPIELBETRIEB

TEAMBERICHTE

100ER-CLUB

SPONSOREN

GENERELLE VEREINSINFORMATIONEN

VORWORT

Liebe Vivaxler*innen und Freund*innen

Nach einer langen Pause konnten wir wieder die Hallen stürmen und uns endlich auf die langersehnte Saison vorbereiten. Der Lockdown ist jedoch noch nicht ganz vergessen, denn der Spielbetrieb musste zum Schutz aller Anwesenden den Umständen entsprechend angepasst werden. Alle Informationen sind auf unserer Webseite aufzufinden. Doch nicht alles hat sich verändert, einiges bleibt gleich. Die Freude am Sport wird uns nie vergehen. Wir freuen uns, diesen Herbst am Samstag, 24. Oktober in der Dreifachhalle im Rennweg einen Matchtag durchführen zu können! Seid mit dabei, wenn es heisst „HOPP VIVAX!“. Es ist zudem das einzige Datum dieser Saison, an dem es auch einen Verpflegungsstand geben wird.

Durch die Herbstausgabe des Blattes zieht sich das Thema „Up and Down“. Wie haben die Teams ihre Hochs und Tiefs erlebt? Zu bestaunen gibt es wieder Allerlei. Von komplexen Grafiken, Tabellen, bis hin zu Memes und Basteleien. Ich wünsche euch viel Spass beim Durchblättern!

Im Namen des Vereins

Nhi

WICHTIGE DATEN

Sa, 24. Oktober 2020	Vivax Matchtag im Rennweg Zahlreiche Vivax-Matches inkl. Kuchenstand
So, 30. Mai 2020	Winti Marathon
Sa, 19. Juni 2020 (voraussichtlich)	GV und anschliessend 19. Vivax-Volleyballnacht



EURE UNTERSTÜTZUNG IST GEFRAGT!

Wir suchen für unseren Vorstand eine Nachfolgelösung für das Präsidiumsamt/Co-Präsidium.

Du bist sportbegeistert, gehst selbstsicher auf Menschen zu, hast ein gutes Verantwortungsbewusstsein und bist organisatorisch top. Dann bist du genau richtig bei uns!

Deine Aufgaben sind:

- Einberufung und Leiten der Sitzungen
- Die Durchführung der GV
- Vertretung nach aussen beim RVNO und DWS
- Anmeldung der Teams und Lizenzbestellung
- Ansprechperson bei internen Fragen

Du hast Interesse und kannst dir vorstellen, Teil unseres Vorstandes zu werden?

Dann melde dich doch unter vcvivax@gmail.com.

INFORMATIONEN ZUM SPIELBETRIEB

Der Trainings- und Spielbetrieb des VC Vivax läuft unter der Einhaltung der Corona-Schutzkonzepte weiter. Die Schutzkonzepte finden sich auf unserer Webseite (www.vc-vivax.ch) bei den Dokumenten unter dem Menüpunkt Verein.

Bitte unbedingt beachten für Heimspiele im Rennweg:

- Es besteht **Maskenpflicht** und die Pflicht zur **Eintragung und Austragung in der Präsenzliste**.
- In der Einzelhalle sind **max. 25 Zuschauer*innen** zugelassen.
- Auf der Galerie der **Dreifachhalle** sind **max. 100 Zuschauer*innen** zugelassen.

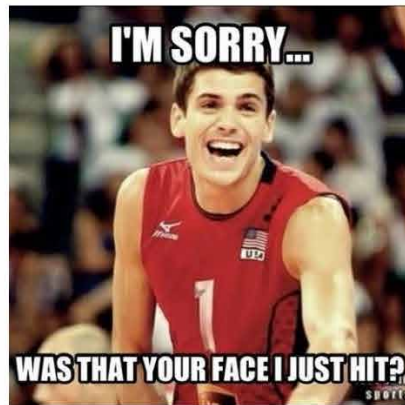
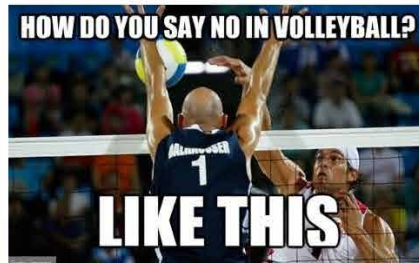
WASH YOUR HANDS



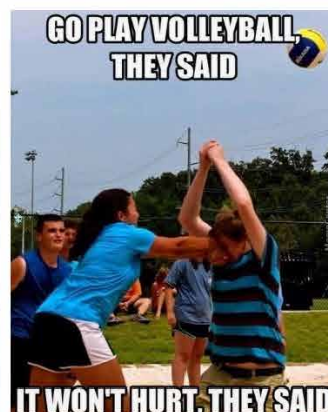
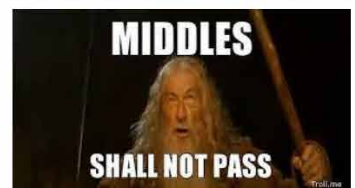
DAMEN 1 Bericht: Viola

Das Damen 1 ist sich fleissig für die Saison in der 3. Liga am Vorbereiten. Das Team ist motiviert, fit und hat das Ziel, vorne in der Liga dabei zu sein. Eines haben wir aus der letzten Saison mitnehmen können: nur als TEAM sind wir stark!

Dann schauen wir uns mal das Damen 1 für die anstehende Saison an:



WHEN YOU SEE THE BALL GOING OUT AND YOUR TEAMMATE GOES FOR IT...





Mit vielen Push-Up's sind wir für die neue Saison optimal vorbereitet!

In einem Tiefdruckgebiet sinkt wortwörtlich der Druck, weil durch das Ansteigen der Luftmasse weniger Luft vorhanden ist. Das Wetter zeigt sich demnach oft bewölkt, regnerisch und teilweise kann es zu Schneefall kommen. Auch wir vom Damen 2 durchlebten während dem Lockdown düstere Zeiten und hofften auf baldigen Wetterumschlag. Und dann endlich kam der langersehnte Tag des ersten Trainings nach der Zwangspause! Nun wieder an der Tagesordnung: tiefe Verschiebungen, hohe Blocks, Defense in tiefer Position und hohe Angriffssprünge!

Das Volleyballjahr war bisher für alle von Up's and Down's geprägt. Wir sind umso motivierter, auf die Bälle schlagen zu können, und freuen uns auf die kommende Saison mit vielen Erfolgserlebnissen!

ANEKDOTEN AUS DEM DAMEN 3

UP

Heb ab! Das ist der neue Teamspruch, denn wir wollen hoch hinaus. Fliegen wie Superwoman oder Mila. Bis wir uns aber auf diesen Spruch einigen konnten, mussten wir uns durch mehrere Wahlgänge (es waren mind. 4) durchkämpfen. Andere Kandidaten für den neuen Teamspruch waren unter anderem das altbekannte „Hakuna Matata“, „Dios Mio“ und noch weitere spanische Ausrufe, an die sich die Verfasserin gerade nicht erinnern kann. Exotisch waren die Vorschläge auf jeden Fall.



DOWN

Im Training wird liegt der Fokus nicht nur oben, was am Boden passiert ist genauso wichtig! Wie ist der Laufweg? Wohin soll ich zielen? Diese Markierungsscheiben helfen der Orientierung und sind ein fester Bestandteil des Trainings geworden. Neuerdings gibt es aber noch eine Übung, bei der wir immer wieder mit der Hand den Boden berühren müssen für eine bestimmte Zeit... Ist anstrengender als es klingt. Doch wie heisst es so schön: Ohne Fleiss kein Preis!



Die Zusammenstellung der Mannschaft hat sich seit letzter Saison ein wenig verändert. So bekamen wir nicht nur im Kader Zuwachs, sondern auch weitere Unterstützung beim Coaching. Auf dem Bild oben fehlen leider noch einige Leute. An dieser Stelle möchten wir uns zudem bei unseren flexiblen und fleissigen Springerinnen bedanken, die uns immer tatkräftig im Training unterstützen!

		
SCHÖNE PUNKTE	&	SCHADE FEHLER
FREUDE	&	FRUST
EINGESPIELTES TEAM	&	MISSVERSTÄNDNISSE
DOMINANZ	&	ÜBERFORDERUNG
AUSDAUER	&	ERMÜDUNG
GUTE TECHNIK	&	PFUSCH
FOKUS	&	CHAOS
MOTIVATION	&	ZWEIFEL
FLINK	&	TRÄGE
WACH	&	VERSCHLAFEN
VOLLE POWER	&	FIESE VERLETZUNGEN
HARMONISCH	&	HARZIG
STRATEGISCH	&	EXPERIMENTELL
GLÜCK	&	PECH
SIEGE	&	NIEDERLAGEN



HAIHAPPEN
HUHAHA



Das Damen 4 ist bereit für die Saison 20/21! Wir werden alle Hochs :) feiern und nach allen Tiefs :(wieder aufstehen. Wir pushen uns gegenseitig zu Bestleistungen an den Spielen und haben Freude in den Trainings von Meli und Stefan. Wir heissen auch die Neuen herzlich willkommen!



hinten: Melanie, Jessica, Nora, Selina, Florina, Stefan
vorne: Katja, Laura, Jana, Alena
nicht anwesend: Seraina, Nadine, Sylvia, Gabi, Mara



Nach langer Volleyballpause starten wir nun in neuer Konstellation mit jeder Menge Elan in diese Saison.

Den Termin für das professionelle Teamfotoshooting haben wir leider erst in einer Woche ;)

Wie schon seit länger Zeit sind wir im KTV immer noch auf der Suche nach einem neuen passenden Teamspruch, welchen uns durch die ups und downs der kommenden Spiele begleitet. Nach einigen Testsprüchen, wie „chum chills“ haben wir uns entschieden unserem alt bewährten nice and high noch etwas treu zu bleiben.

Auch ohne neuen Spruch freuen wir uns sehr nun endlich wieder miteinander in der Halle stehen zu dürfen und diese Saison gemeinsam zu rocken.

Euer KTV

RETRO-TEAM

Auf und Ab – das sind ja Abweichungen vom Normal. Wir Retros sind noch auf der Suche nach dem «Normal». Wir dachten im Januar wäre der Tiefpunkt erreicht gewesen. Es kam alles zusammen: Verletzungspech, Babyglück, die Ankündigung des Rücktritts von einigen Spielerinnen für nächste Saison. Dass es dann sogar noch schlimmer kam mit dem Lock-Down ... das war rückblickend ein Glück für uns. Wir hatten Sorge, dass niemand mehr kommen würde und die Retros bald Geschichte sein könnten. Der vermeintliche Tiefpunkt erwies sich als Wendepunkt! Die Babys sind geboren, das Knie bald einigermaßen genesen, neue Spielerinnen kommen zum Schnuppern. Wir hoffen sehr, dass die Tendenz jetzt steil nach oben zeigt und nur noch kleine Dellen aufweisen wird!

Schön seid ihr dabei!

Claudia, Valeska, Raul, Ramin, Raphael, Andrea, Giovanna, Ute, Evelyne, Judith, Stefanie, Sarah

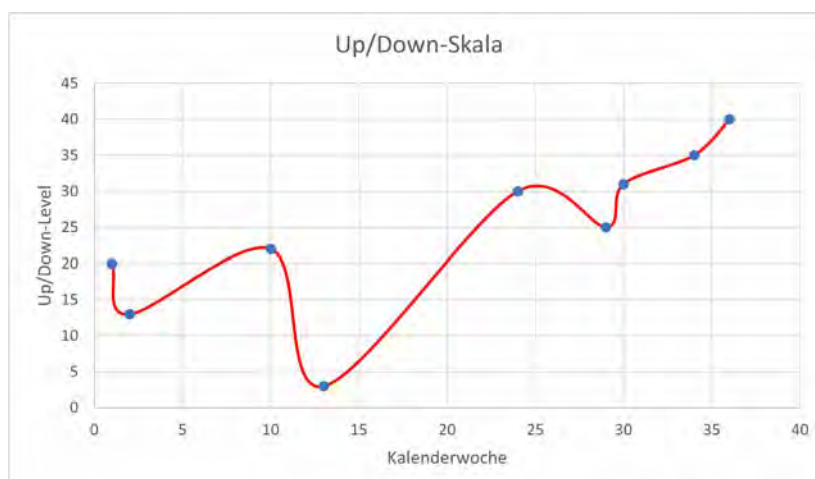




In mehr oder weniger chronologischer Reihenfolge sind im folgenden Abschnitt verschiedene Höhe- und Tiefpunkte des Vivax H1 dokumentiert, im Zeitraum von letzter Saison bis jetzt. Anschliessend kann für einfacheres Verständnis noch eine Grafik betrachtet werden, welche den Hoch-Tief-Verlauf nach der Zeit darstellt.

- Up: Emotionaler und Wohlverdienter Sieg eines langen 5-Sätzers gegen Degersheim Ende Jahr
- Down: Mehr als guter Start des Revanchematches gegen Degersheim, gefolgt von Bänderriss und entsprechender Moraldämpfung nach 15 Spielminuten, welches zur Niederlage führt
- Up: Der letzte Match ist vorbei, und alle sind auf der Motivationswelle für die Zwischensaison
- Down: Trainingsausfall für mehrere Monate aus bekannten Gründen. Viel des versprochenen Aufbautrainings geht verloren
- Big-Up: Wiederaufnahme der Trainings begleitet von einer grossen Anzahl Probetrainingsanfragen
- Small-Down: Sommerferien mit Hallenschliessung nach einer zu kleinen Anzahl Trainings
- Counter-Up: Sommertraining-Angebot
- Up: Ende der Sommerferien, Training beginnt wieder, es bildet sich ein stabiler Spielerkern, nochmals einige Probeanfragen
- Up: Trainingstag Aktive. Der Morgen gestaltet sich ein wenig einsam, da wir das einzige Herrenteam sind. Der Nachmittag bringt ein ausgeglichenes Freundschaftsspiel gegen VC Smash U23H, das im 5. Satz um 3 Punkte verloren wird.

Das voraussichtlich nächste Up wird das geplante Freundschaftsspiel am Matchtag sein, welches uns perfekt auf eine nächste Saison in der EasyLeague vorbereiten wird. Momentan befindet sich unsere Mitgliederanzahl in einer stabilen Lage, welche wir durch die Saison ziehen möchten, um nächste Zwischensaison die Vorbereitung für den Schritt in die Meisterschaft zu wagen. Bleibt Gesund und Heads Up!



Disclaimer: Die Level-Werte sind komplett erfunden, sollten jedoch hauptsächlich den Verlauf vom Up/Down-Level darstellen.

UNSERE SPONSOREN

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.

EIN GROSSES VC VIVAX DANKESCHÖN GILT:

ING PLUS AG
Zinzikerweg 5
8404 Winterthur
052 242 78 49
www.ing-plus.ch



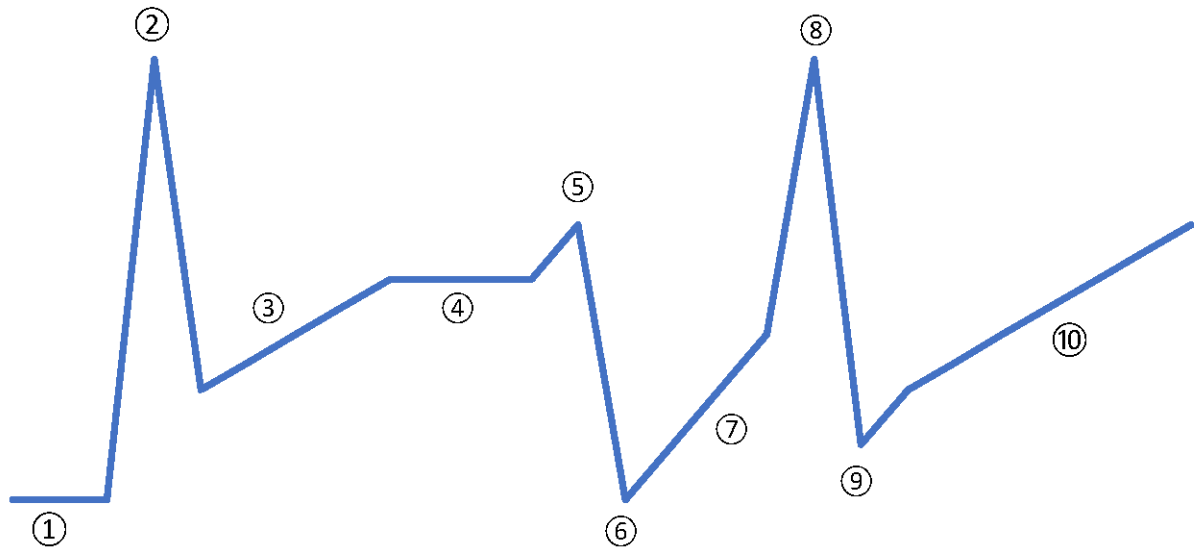
Möchten auch Sie unseren Verein unterstützen und Sponsor des VC Vivax werden?

Aktuell sind alle Sponsoring Pakete verfügbar. Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer Broschüre auf unserer Webseite unter <http://www.vc-vivax.ch/sponsoren/unsere-sponsoren/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Nhi Pham, vcvivax@gmail.com

Unsere Ups and Downs vom letzten halben Jahr (inklusive Zukunftsprognose)



- ① Corona-Zwangspause
- ② Juhui, 1. Training nach Corona! Und auch 1. Training mit Hanna als neuer Trainerin
- ③ Zusammen mit den Herren bauen wir langsam wieder auf, was wir in den letzten Wochen abgebaut haben
- ④ Sommerferien – einerseits schön, andererseits vermissen wir auch das Training im Team
- ⑤ 1. Training nach den Ferien: wir freuen uns alle, wieder miteinander in der Halle zu stehen. Die Kondition lässt dabei noch zu wünschen übrig...
- ⑥ Nadine reißt sich ihre Bänder – muss das gerade im 1. Training sein?
- ⑦ An der Technik muss noch etwas gefeilt werden und für den Konditionsaufbau brauchen wir auch noch etwas Zeit – wir arbeiten daran...
- ⑧ Viola kommt als neue Trainerin – Herzlich Willkommen!
- ⑨ erste Spielversuche in dieser Saison mit einer Aufstellung – Chaos pur!
- ⑩ Unsere Wunschprognose bis zum 1. Spiel und darüber hinaus: optimale Vorbereitung bis zum 1. Match und dann zeigen wir, was wir können!

JUNIORINNEN A2 *Bericht: Ganzes Team*

Ready to fight! So fanged mir immer eusi Trainings ah, wie au de Bricht. Top motiviert, mit voller Energie (bis zum erste Linielauf) und ned mal Corona chan eus stoppe. Mit ganz viel neue Spielerinne sind mir i die Saison gstartet – eini für alli und alli für eini! Je meh mir sind, desto härter wird s’Training gstaltet, mengmal sogar mit Tier-Iwärmübige*. So spüred mir alli de Muskelkater am nechste Morge und au die ganz Wuche. Wiiter gats mit Technik-Üebige und Match-Vorbereitige, was eus zum Sieg führe sett! Euse Teamgeist wird gestärkt durch gmeinsami Straf-Üebige, wie zum Bispiel Linielauf oder Burpees. Aber nüt halted eus zurgg, eusi Motivation isch immer da, drum sind mir immer:

READY TO FIGHT!

Mir danked a dere Stell herzlich eusne Trainerinne für ihri Geduld, Power und die tolle Trainings <3



* Inspirationen für Tier-Iwärmübige:



JUNIORINNEN U19

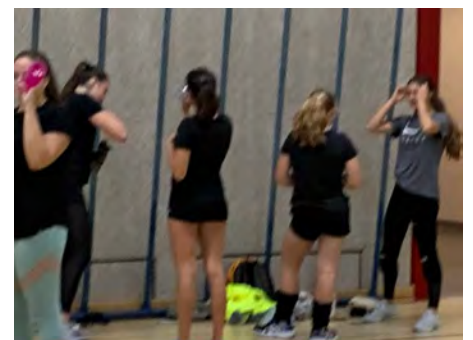
Bericht: Raja

Das Leben ist keine gerade Strasse, es ist ein Weg voller Schlaufen und Kreuzung. Manchmal führt er uns steil nach oben, doch andere Male fühlt es sich an, als ob wir uns in einer endlosen Abwärtsspirale befinden. „Ups and Downs“, zu Deutsch Höhen und Tiefen, begegnen uns immer wieder im Leben. Erfolg hält meist nicht ewig an, doch das ist auch okay so, denn ohne Herausforderungen, wäre das Leben eine langweilige Geschichte. Ganz egal ob der Zufall mit voller Wucht zuschlägt oder gerade alle Dinge ins nichts zu rutschen scheinen, das Wichtigste ist, dass man sich wieder aufrappelt. Am tiefsten Punkt angelangt geht es nur noch nach oben, das gilt es im Hinterkopf zu behalten.

Im Sport erleben wir solche Tiefschläge immer wieder in Form von Verletzungen oder Verlustserien. Oder wir üben schon ewig an diesem einen Schlag und doch scheinen wir keine Fortschritte zu machen. Schliesslich vergeht uns die Lust, es überhaupt zu versuchen. Dabei macht Übung den Meister und aller Anfang ist schwer. Niemand braucht sich zu wundern, wenn bei ihm selbst noch nicht alles klappt, dafür aber beim Kollegen, der bereits mehrere Jahre Erfahrung hat.

Volleyball ist eine Teamsportart und in einem Team wird es immer Mitglieder mit unterschiedlichem Können und Wissenstand geben. Natürlich ist es einfach zu sehen, wie die schwächeren Spieler vom Wissen und der Erfahrung der Stärkeren profitieren, doch was man dabei oft vergisst; junge, unerfahrene Leute können auch frischen Wind in ein eingefahrenes Team bringen. Wenn man ihnen eine Chance gibt, mit den Könnern zu spielen und ihren Einsatz und ihr Wille zu lernen zu beweisen, werden sie sich verbessern. Wichtig ist, dass neben und auf dem Feld keine negative Teamdynamik entsteht. Grundsätzlich haben wir alle unsere Stärken und Schwächen. Jemand ist nicht nur nach seiner Leistung auf dem Feld zu beurteilen.

Natürlich ist es schön die erfolgreichen Zeiten, in denen man sich fühlt, als könne man nicht verlieren, in denen im Team immer gute Stimmung herrscht und man riesige Schritte nach vorne macht, im Team zu feiern, doch das Team wird dann besonders wichtig, wenn es mal nicht so gut läuft. Die Tiefen sind es, die ein Team zusammenwachsen lassen. Im Tief heisst es, Verantwortung zu übernehmen, sich nicht unterkriegen zu lassen. Wenn irgendjemand sieht, dass es bei einem Teamkollegen nicht so läuft, ist es die Aufgabe eines jeden Einzelnen diese Person aufzumuntern und ihr neuen Mut für die folgenden Herausforderungen zu geben. Im Gegenzug kann man sich dann auch darauf verlassen, von Anderen aus der Spirale geholt zu werden, falls man es Mal selbst nicht schafft. Das bedeutet Teamgeist. Zusammen können wir alles schaffen.



JUNIORINNEN U17

Unsere Mannschaft kämpfte mit vielen Up and Downs!

Der Lockdown verschaffte dem U17-Team neue Spielerinnen. Hatten wir die letzten Jahre, mit einer fast leeren Halle zu kämpfen, sieht es diese Saison ganz anders aus. Seit Juni finden immer mehr junge Damen den Weg in den Rennweg. Mittlerweile sind wir voll, sogar übervoll.

Ein Netz quer reichte nirgendwo hin. Wir waren daher sehr froh, erlaubte uns das Abwärts-Team, das Badmintonnetz längs zu spannen. So hatten alle anwesenden Spielerinnen trotz der grossen Anzahl viel Ballkontakt. In der Regel kamen 24 Mädchen!!!!!!

Nach den Herbstferien sind wir nicht mehr so viele. Einige Mädchen wechseln ins U19 und ein paar ins U15. Die verbliebenen Spielerinnen sind in der Mehrheit Anfängerinnen. Wir erkennen aber viel Potenzial und freuen uns auf intensive Trainings 6:6.

Alessia und Mona



Unsere Lehrerqualitäten im Differenzieren und Individualisieren waren gefragt.

JUNIORINNEN U15

Up & Down:

Im Jahr 2020 hatten wir einige davon, denn Corona hat uns ausgebremst. Das war leider unser Tief – die Absage des U13 Finalturniers, eine Zwangs-Trainingspause von einigen Monaten, kein internes «Kennenlern-Turnier» mit den Truttikon-Juniorinnen und auch beim Trainingsstart konnten wir nicht alle gemeinsam trainieren.

Hochs sind sicherlich die Rückkehr zum normalen Trainingsbetrieb, unsere gemeinsamen Beach-Trainings draussen auf dem Beachfeld und unsere vielen Neuankömmlinge nach den Sommerferien. Unsere Gruppe besteht so mittlerweile aus 16 Volleyballbegeisterten, von denen 10 in diese Saison starten – wie immer gemeinsam mit unseren Truttikon-Juniorinnen.

Wir freuen uns auf viele spannende Spiele und auf einige Siege!



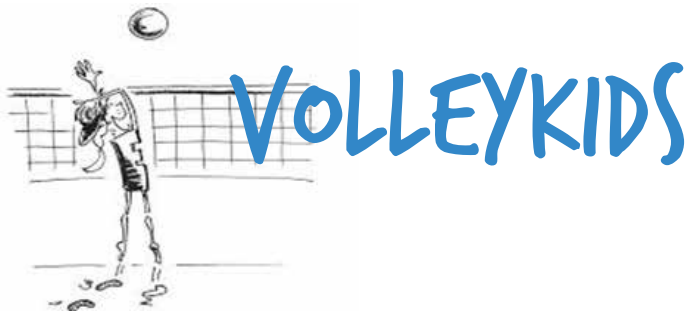
Was wir schon gelernt haben: Manchmal muss man sich ganz hoooooch strecken beim Volleyball und manchmal auch ganz tiiiiiiief in die Knie oder auf den Boden gehen!

Wer sich übrigens vorstellen kann, Insa als Coach bei uns zu unterstützen und uns das Volleyball beibringen möchte, der melde sich bitte sehr gerne! Wir sind auch immer ganz brav... ;)

Eure U15 Juniorinnen

Coach:

Insa Schmäschke, insa.schmaeschke@gmx.at



Hohe Pässe spielen... tief stehen für die Manchette... triff den Ball hoch beim Service... Ellenbogen hoch beim Pass... bleib tief in der Verschiebung
So tönt es oft bei uns im Training und passt somit auch zum Thema dieser Ausgabe.



In so einem Volleyballtraining prasseln viele Informationen auf meine jungen Spielerinnen und Spieler ein. Durch viele Wiederholungen lernen die Kids die technischen Elemente besser zu verstehen und auszuführen. Geduld mit sich und den anderen ist jetzt ganz wichtig. Doch das ist leichter gesagt als getan, möchte man doch mit den grösseren mithalten und am liebsten auch schon den Ball rüber schmettern können.

Genau dieses Feuer sollte man als Trainer nützen. Kinder lernen schnell mit Abschauen und ausprobieren. Warum nicht Schmettern wie die grossen, den Service von oben versuchen und Blocken auch wenn man mit den Fingerspitzen nur bis zur dritten Masche vom Netz kommt.

Mutig zu sein etwas wagen, auch wenn es technisch noch nicht perfekt ist. Das motiviert, macht Spass und fördert die Kreativität.



gg101015516 www.gograph.com

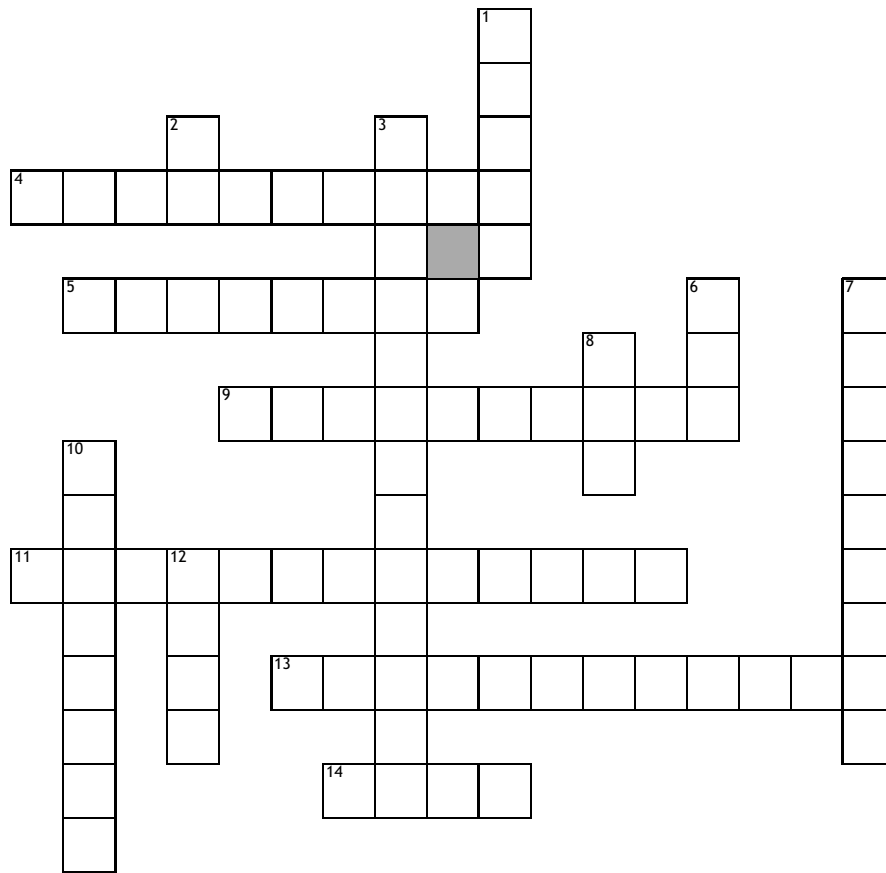
U11



U15 Mädchen



VOLLEYBALL CROSSWORD



Across

4. Each set is played to _____ points, except the last set which is played to fifteen points
5. A fault which the ball comes to rest momentarily in the hands or arms
9. What is the line called, that divides front and back court?
11. A fault in which a player touches the ball twice in succession
13. How long does the server have to serve?
14. How many times may a player touch the ball until it returns?

Down

1. What is the maximum number of hits for a team before it goes over the net.
2. A ball that lands in the boundaries is considered ___.
3. Who created Volleyball
6. A serve that your opponent cannot pass; this results immediately in a point.
7. Which direction do the players rotate?
8. How many positions on a court?
10. An action that may be performed by any player in the front row
12. What type of Hit is it when the ball hits off your inner arm?

1. Three 2. In 3. William Morgan 4. Twentyfive 5. Helddball 6. Ace 7. Clockwise 8. Six 9. Attackline 10. Blocking 11. Doublecontact 12. Bump 13. Eightseconds 14. Once

TRAININGS

Mannschaft	Tag	Trainingszeit	Trainingsort	Kontakt
Damen 1	Di Do	20:00 - 21:30 20:00 - 21:30	Halle Rennweg Halle Gutenberg/ Rennweg	Natcha Pruetthisarikon
Damen 2	Di Do	18:30 - 20:00 20:00 - 21:30	Halle Rennweg Halle Gutenberg/ Rennweg	Jacqueline Burgunder
Damen 3	Di	20:00 - 21:30	Halle Rennweg	Raúl Imhof
Damen 4	Mi	20:40 - 22:00	Halle Wyden	Jessica Beber
Damen KTV	Do	20:00 - 21:30	Halle Gutenberg/ Rennweg	Susanne Ramp
Retroteam	Mi	20:40 - 22:00	Halle Wyden	Sonja Bischofberger / Ute Woschnack
Herren	Mo	19:45 - 21:45	Halle BFS (Berufsfach- schule)	Dominique Schär
Juniorinnen A1	Mo	20:00 - 21:30	Halle Rennweg	Johanna Heber
Juniorinnen A2	Di	18:30 - 20:00	Halle Rennweg	Tiana Kuster
Juniorinnen U19	Do	18:30 - 20:00	Halle Rennweg	Tanja Zaugg
Junioren U17	Mo	18:30 - 20:00	Halle Rennweg	Mona Schürch
Juniorinnen U15	Di	18:00 - 19:20	Halle Büelwiesen	Insa Schmäschke
Mixed U11/13	Mo Fr	16:45 - 18:00 17:00 - 18:00	Schulhaus Truttikon Schulhaus Truttikon	Franziska Moro

VORSTAND UND AUFGABEN

<p>Präsidiumsfunktion</p> <p>Vakant</p> <p>(Der Vorstand agiert als Präsidium ad interim)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontaktadresse • Besuch der Delegiertenversammlung des RVNO + VPK • Leitung der Vorstandssitzungen und der GV • Bestellung der Lizenzen • Anmeldung der Teams • Öffentlichkeitsarbeit
<p>Technische Leitung</p> <p>Martina Amrein <i>martinaamrein@bluewin.ch</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Materialverwaltung • SchreiberInnenwesen • Schiedsrichterwesen • Spielplansitzungen (Organisation) • Reservation der Turnhallen • Schlüsselverwaltung • Verwaltung der Mitgliederkartei
<p>J+S-Coach</p> <p>Melanie Egli <i>melanie_gertsch@gmx.ch</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einberufung und Leitung der Trainersitzungen • Kontaktperson der Teams • Trainerausbildung (Organisation) • Koordination Trainingszeiten
<p>Kassierin</p> <p>Meret Burkart <i>meret.burkart@bluewin.ch</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Finanz- und Rechnungswesen • Aufstellung des Budgets • Buchhaltungsabschluss • Revisorensuche und -kontakt • Finanzaktionen
<p>Aktuarin</p> <p>Martina Studer <i>mt7studer@bluewin.ch</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Protokolle der GV und VS
<p>Sponsoring</p> <p>Nhi Pham <i>vcvivax@gmail.com</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Akquirierung von Sponsoren • Kontaktperson Sponsoren
<p>Homepage</p> <p>Insa Schmäschke <i>insa.schmaeschke@gmx.at</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege der Homepage

VORSTAND UND AUFGABEN

<p>Kontaktperson für die Prävention sexueller Ausbeutung</p> <p>Jacqueline Burgunder <i>jacqueline.burgunder@gmail.com</i></p>	
<p>Trainer*innen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Training und Coaching • Teilnahme an TrainerInnensitzungen • Turniere der eigenen Teams organisieren • Begrüssung der neuen Spielerinnen • Führen der Absenzenliste • Ideen für neues Material an technische Leiterin • Organisation der Teamsitzungen • Anmeldung neuer Spielerinnen • Auswärtige Förderung der Spielerinnen (z.B. SAR)
<p>Teamverantwortliche</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung der TrainerInnen • Organisation von Heimspielen • Teilnahme an Spielplansitzungen • Betreuung der Spielerinnen
<p>Postadresse und Email des Vereins</p>	<p>Martina Amrein Walkestrasse 17 8400 Winterthur</p> <p><i>martinaamrein@bluewin.ch</i></p>
<p>Homepage</p>	<p>www.vc-vivax.ch</p>
<p>Verteiler</p>	<p>Versand an alle Mitglieder des VC VIVAX, Sponsoren und 100er-Club Mitglieder</p>
<p>PC-Konto</p>	<p>84-6403-0</p>
<p>Blattmacherin</p> <p>Nhi Pham <i>kimberlyhoanhi@gmail.com</i></p>	<p>Redaktion des Vereinsblattes</p>

100ER CLUB

Unsere aktuellen Mitglieder im 100er-Club:

DANIEL UND KATHRIN AMREIN-JUON. THOMAS ANKEN. GUIDO BANTERLE. ROGER BEINER.
ANDREA BRACHER. ALENA FABIANA BREER. EDWIN BURGUNDER. CLAUDE CAO.
J. UND P. CLAMAN. SILVIA DURAN. URSULA UND CLAUDE FEISS. PETER GRIEBEL.
KONRAD HELD. THOMAS HOFMANN. ALBERT HOTZ. ALAIN KESSLER. ANDREAS UND
ANITA KRATZER-BAGGENSTOS. ANTONE MAJDALANI. ANITA MAZENAUER. MANUELA
MAZENAUER. SIMON MUNTWILER. URSULA REBSAMEN. TERESA UND PIERO RUFFO TAMI.
UWE SCHMÄSCHKE. MATTHIAS SCHÜRCH. BEAT SCHULER. SUSANNE UND THOMAS
SEEMANN. LINDA STADLER. VIOLA TAMI. VERENA TOBLER BAUMGARTNER. ANDREAS
TSCHOPP. URS UND HELENE WALDER. CLAUDIA WEIDMANN-GÖLZ.

HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!





WERDE JETZT MITGLIED IM

100er Club

**UND UNTERSTÜTZE DAMIT EINEN
REGIONALEN VEREIN!**

DANK DER GROSSZÜGIGEN UNTERSTÜTZUNG
VON 100ER-CLUB MITGLIEDERN
KANN DER VC VIVAX NIEDRIGE MITGLIEDERBEITRÄGE
UND EIN ATTRAKTIVES VOLLEYBALLANGEBOT
FÜR WINTERTHUR BIETEN.

**Möchtest du uns dabei helfen Volleyball auch in
Zukunft als Breitensport anbieten zu können?**

Wir freuen uns über jeden, der uns finanziell unterstützt und würden
dich gerne als neues Mitglied im 100er Club begrüßen!

So wirst du ganz einfach ein Mitglied

Zahle 100 Franken unter dem Stichwort „100er-Club“ zusammen
mit deiner Adresse auf unser Vereinskonto ein:

Volleyball-Club Vivax, 8400 Winterthur
IBAN-Nr. CH84 0900 0000 8400 6403 0

VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG

