

# DAS BLATT

VC Vivax Infomagazin  
Herbst 2022



# VORWORT

Liebe Vivaxler:innen und Freund:innen

An dieser Stelle möchten wir uns als Erstes bei allen Schiedsrichter:innen bedanken, die uns die Meisterschaftsspiele ermöglichen! Ein Ämtli, das mehr Aufwand benötigt als nur mal irgendwo auszuhelfen und welches momentan im unseren Verein schlecht besetzt ist. Ein Manko für die Saison 22/23, welches wir hoffentlich nächstes Jahr wieder ausbügeln können...

Nun aber zu erfreulicheren Dingen: das Vereinshighlight der Saison steht an! Am 6. November findet der VC Vivax-Matchtag in der oberen Dreifach-Halle im Rennweg statt. Während an diesem Tag Spieler:innen auf dem Feld für Action sorgen, haben Helfer:innen für Speis und Trank an unserem Verpflegungsstand gesorgt.

«Hopp Vivax!»

Kommt vorbei und fiebert mit - wir freuen uns spannende Gespräche mit altbekannten Gesichter und auch frischen Neuzugang.

Im Namen des Vereins  
Nhi

## WICHTIGE DATEN

6. Nov 2022	Matchtag im Rennweg mit Kuchenstand
21. Mai 2023	Winti-Marathon
10. Juni 2023	Generalversammlung mit Volleyballnacht
23. Sept 2023	Winti-SOLA

# SPIELE MATCHTAG

9.30	VC Vivax U17-1	VC Smash Winterthur
11.30	VC Vivax U19	KJS Schaffhausen
11.30	VC Vivax Herren	Freundschaftsspiel
12.30	VC Vivax U17-1	Raiffeisen Volley Toggenburg
13.30	VC Vivax D4	VBC Schaffhausen 4
15.30	VC Vivax U23-1	VBC Schaffhausen 1
15.30	VC Vivax D3	DR Dielsdorf
15.30	VC Vivax D2	VBC Schaffhausen 3

## WEITERES

Ihr findet zudem an folgenden Tagen der Vorrunde einen Verpflegungsstand im Rennweg.

- 29. Oktober 2022
- 6. November 2022 (Matchtag)
- 13. November 2022
- 20. November 2022
- 26. November 2022



# U15 JUNIORINNEN (SEEN)

Endlich geht es wieder loooooos! :) Wir starten wieder in eine neue Saison mit U13/U15 Juniorinnen. Leider mussten wir einige unserer U15 Juniorinnen ziehen lassen (Schule geht ja leider immer vor ;) ), aber dafür haben auch einige neue Talente und Volleyballbegeisterte den Weg zu uns gefunden und nun heisst es: Üben, üben, üben!

Denn schon bald stehen unsere ersten Spieltage an. Ganz schön aufregend, denn für einige von uns sind es ja die allerersten Volleyballspiele mit Gegnern. Aber natürlich freuen wir uns auch, endlich mal das Erlernte zeigen zu können und den «echten» Volleyball-Spirit erleben zu dürfen. Wir werden dieses Jahr mit zwei U15 Teams starten, unsere «kleinen» U13 haben wir einfach mal heraufbefördert – die schaffen das auch schon bei den Grossen ;)



Übrigens, unsere Chefin Insa wird ab nächstem Frühjahr nur noch ein Helferlein sein. Anscheinend sind 10 Jahre genug, sagt sie – können wir leider gar nicht verstehen...Wer möchte denn unser neuer Chef oder unsere neue Chefin sein? Unterstützung durch Assistenz und Helferlein gibt es genug ;) Aber so ganz ohne Chef/in, das schaffen wir leider noch nicht...

Eure U15 Juniorinnen

## Coaches:

Insa Schmäschke  
(Leitung) und Simone  
Walder (Assistenz)

mit Unterstützung von  
vielen lieben netten  
Helferlein aus den  
Vivax-Teams



### Volleyball-JuniorinnentrainerIn (U15) gesucht!

Für unseren Nachwuchs suchen wir ab sofort / nach Verfügbarkeit eine/n motivierte/n und volleyballerfahrene/n TrainerIn.

Trainiert wird aktuell jeden Dienstag von 18:00 bis 19:20 Uhr in der Turnhalle der Bülwiesenschule in Seen (ab Frühjahr 2023 in der Rennweghalle). Die Gruppe umfasst stets ca. 12 Juniorinnen im Alter zwischen 10 und 13 Jahren.

Das U15 beim VC Vivax gilt als Aufbautraining im Anfängerbereich, vermittelt werden sollen vor allem die Grundtechniken des Volleyballs. Unsere Juniorinnen nehmen an RVNO U13 Mini (4:4) und RVNO U15 Mini (4:4) Ligaspielen (jeweils 3 Termine pro Saison) teil.

Trainererfahrung und/oder J+S-Ausbildung wünschenswert, ist aber kein Muss. Die Bereitschaft zu einer J+S-Ausbildung ab Trainingsstart sollte aber in jedem Fall gegeben sein.

Informationen zu VC Vivax und unseren Juniorinnen unter: <http://www.vc-vivax.ch/>

Bei Interesse bitte bei unserem J+S-Coach melden: [melanie\\_gertsch@gmx.ch](mailto:melanie_gertsch@gmx.ch)

# U17 (TRUTTIKON)

Diese Saison werden wir mit einem komplett neu zusammengewürfelten U17 Mädels Team antreten, bestehend aus 8 motivierten Spielerinnen. Für die Hälfte meiner Spielerinnen ist das «Grossfeld» Neuland und die anderen 4 Spielerinnen konnten schon in der letzten Saison Grossfeld schnuppern.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison 22/23 mit viel Spielerfahrung und hoffentlich jeder Menge Spass.

Go Fight

Stefanie / Trainer

# U17 (WINTERTHUR)

Ich bin erst seit kurzer Zeit als Hilfstrainerin bei der U17 Mannschaft im Einsatz. Die Mannschaft hat ein breites Leistungsniveau. Trotz den grossen unterschieden, kommen alle Spielerinnen gerne ins Training und haben aus meiner Sicht grosse Freude am Volleyball.

In den Trainings sind meistens genügend Spielerinnen anwesend, sodass es Mona und mir möglich ist die Trainings zu splitten, um die stärkeren und die schwächeren Spielerinnen gezielt zu trainieren.

Es herrscht eine grosse Motivation/Trainingsbegeisterung im Training.

Verbesserungsvorschläge werden dankend angenommen oder zum Teil von den Spielerinnen aktiv erfragt.

Ich wünsche dem Team viel Erfolg an den Meisterschaften.

Pia

# U19



Wir, das aufgestellte und motivierte U19-Team, freuen uns sehr auf die kommende Saison. Das neue Spielsystem (5-1) haben wir immer mehr und mehr im Griff und es funktioniert hoffentlich bald wie geschmiert. Die meisten Trainings und den Juniorinnen-Trainingstag haben wir für das Einüben des Spielsystems genutzt und vor allem der Trainingstag war hilfreich, da viele Spielerinnen anwesend waren und wir die Zeit in das Vertiefen des Spielsystems investieren konnten. Zwei Trainingsspiele gegen die U23/2 haben wir hinter uns und sind sehr gespannt auf die kommenden Spiele mit anderen Gegnern.

«No limits!»

Mit viel Freude, Energie, Erfolg und fairem Zusammenspiel.

Alessia, Anna Pia, Ela, Eniza, Jana, Josephine, Julija, Lena, Mariana, Mila, Salome, Svenja, Vivien, Zoé B. und Zoé T. mit unseren beiden Trainerinnen Tanja und Svenja





## U23 A2



Wir sind das U23 – 2 Team. Zu unserem Team sind viele neue Spielerinnen dazugestossen, sodass wir anfangs ein sehr grosses Team waren. Ziemlich am Anfang haben wir Spielerinnen uns zu einem «Team Picknick» getroffen. So haben wir uns alle ein bisschen besser kennengelernt :) Leider hat sich unser Team seit diesem Teamessen stark verändert, da gleich mehrere Spielerinnen aus diversen Gründen weggefallen sind. Zum Glück haben wir vom U19 Team grossartige Verstärkung erhalten, sodass wir nun trotzdem an den Meisterschaften mitspielen können. Es ist grossartig und schön, dass uns die Mitspielerin, welche verletzt ist trotzdem tatkräftig an den Matches unterstützen wird.

Wir haben seit den Sommerferien intensiv an einem neuen Spielsystem geübt. Anfangs hatten wir etwas Mühe uns die neuen Laufwege und Abläufe zu merken. Dank dem sehr erfolgreichen Juniorinnen Trainingstag, konnten die anwesenden Spielerinnen das System besser verstehen, im Spielverlauf anwenden und umsetzen.

Wir alle freuen uns sehr auf die Meisterschaftsspiele und sind gespannt, wie es uns diese Saison ergehen wird.

Lääts fät's.....



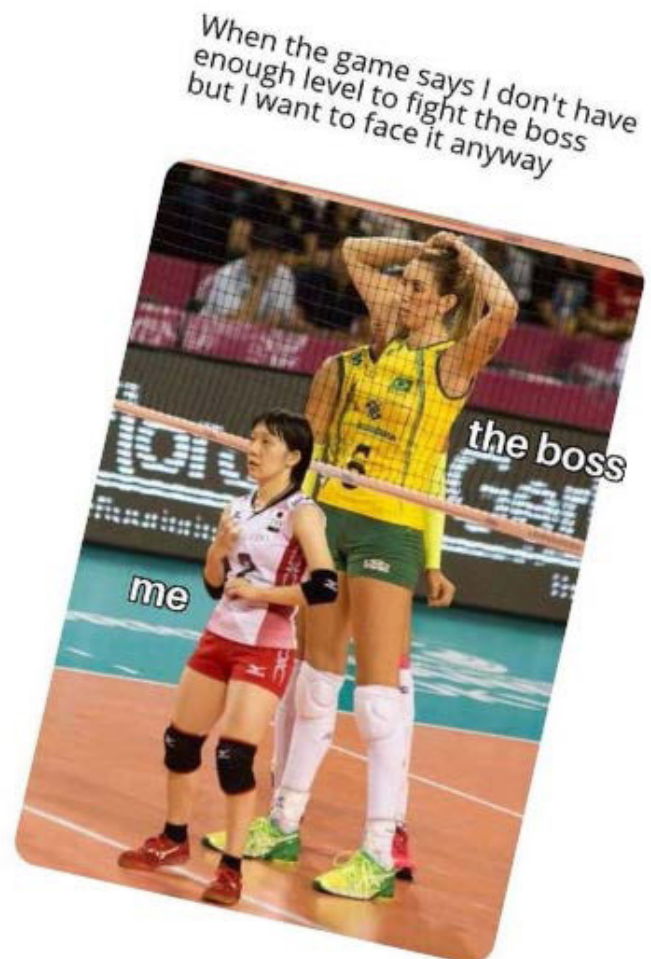
# U23 A1

Neue Saison, neues Team :) Wie das so ist bei einem Juniorinnen Team gibt es jedes Jahr Abschiede und neue Spielerinnen. Die diesjährige Mannschaft ist sehr jung, bestehend unter anderem aus Spielerinnen vom U17 und U19. Weiter spielen viele in der 5., 4. und 3. Damenliga.

Mit dem neu eingeführten Spielsystem (6:1) hatten wir eine intensive Vorbereitungsphase. Viel Technik und Systemübungen waren (sind immer noch) angesagt. Am Juniorinnen Trainingstag konnte noch mehr an der Technik gefeilt werden. Kurz darauf ging auch schon die Saison los. Das erste Spiel fand im Appenzell statt. Hanna unterstützte als Coach. Wir hatten einen super Start und konnten den ersten Satz für uns entscheiden. Leider haben wir das Spiel dann trotzdem 3:1 verloren. Dennoch konnten wir erste Erfahrungen als Team sammeln und das neue System im Match anwenden.

Die Motivation im Team ist sehr hoch und wir freuen uns auf die kommenden Spiele...wir werden uns so viele Sätze (und vor allem Punkte!!) holen, wie wir können :)

Eures Vivax U23/1





# RETRO - BACK TO THE COURT

Back to the court ist für das Retro Team in vielerlei Hinsicht das Motto.

Grundsätzlich ist ja die Retro-Devise „Back to the court“: Wir freuen uns jederzeit auf neue Spieler\*innen, die zurück ins Volleyball finden. Wir sind Spielerinnen, die früher mal aktiv Volleyball gespielt haben, nun aber lieber spielen und trainieren ohne Verpflichtungen. D.h. frau muss nicht regelmässig ins Training kommen, und Saison spielen wir auch nicht mehr. In den Trainings spielen wir etwas mehr als wir trainieren, und die lange Freundschaft mit dem Volleyball verbindet uns.



Aktuell gilt die Devise „Back to the court“ aber noch für Weiteres:

- Seit den Sommerferien ist Ute wieder back to the court und er-setzt sozusagen unsere männlichen Abgänge. Sie spielt, hechtet und fischt etwas weniger als Raul das getan hat, aber sie unter-stützt uns mit ihrer langjährigen Expertise im Training. Danke herzlich!
- Seit Sommer fühlen wir uns alle wieder mehr „back to the court“, weil wir gemeinsam mit Conci unser Team aufgestockt haben: Das Trainings-Doodle ist mehr grün als rot, und wir sind öfters 8-9 Spielerinnen, die eingedoodelt sind, als dass wir das Training ausfallen lassen müssen. Für weitere Interessierte hat es aber immer noch Platz, falls du dich angesprochen fühlst...
- „Back to the court“ steht auch für die Chance, die sich für die Retros durch das gemeinsame Trainieren mit Conci aufgetan hat: Wer trotzdem noch ab und zu oder auch regelmässig sein Kön-nen an einem Match unter Beweis stellen will, darf das unge-niert tun! Conci spielt noch Saison. Und sie freuen sich darüber, sich mit fremden Federn im Sinne von Vivax-Retro Spielerinnen zu schmücken.

Nun haben wir also den Foifer und das Weggli: Wir sind Retros, haben wenig Verpflichtungen und dürfen auf Wunsch doch noch den einen oder anderen Match mitspielen.

Was wollen wir mehr?

Andrea & Claudia

--> BFS-Halle, Mittwoch 20.00 Uhr





WERDE JETZT MITGLIED IM

# 100er Club

**UND UNTERSTÜTZE DAMIT EINEN  
REGIONALEN VEREIN!**

DANK DER GROSSZÜGIGEN UNTERSTÜTZUNG  
VON 100ER-CLUB MITGLIEDERN  
KANN DER VC VIVAX NIEDRIGE MITGLIEDERBEITRÄGE  
UND EIN ATTRAKTIVES VOLLEYBALLANGEBOT  
FÜR WINTERTHUR BIETEN.

**Möchtest du uns dabei helfen Volleyball auch in  
Zukunft als Breitensport anbieten zu können?**

Wir freuen uns über jeden, der uns finanziell unterstützt und würden  
dich gerne als neues Mitglied im 100er Club begrüßen!

## **So wirst du ganz einfach ein Mitglied**

Zahle 100 Franken unter dem Stichwort „100er-Club“ zusammen  
mit deiner Adresse auf unser Vereinskonto ein:

Volleyball-Club Vivax, 8400 Winterthur  
IBAN-Nr. CH84 0900 0000 8400 6403 0

VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG



# SPONSOREN

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.



**ING PLUS AG**  
Ziegeleiplatz 2  
8406 Winterthur  
052 242 78 49  
[www.ing-plus.ch](http://www.ing-plus.ch)



**Möchten auch Sie unseren Verein unterstützen und Sponsor des VC Vivax werden?**

Aktuell sind alle Sponsoring Pakete verfügbar. Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer Broschüre auf unserer Webseite unter <http://www.vc-vivax.ch/sponsoren/unsere-sponsoren/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Nhi Pham, [vcvivax@gmail.com](mailto:vcvivax@gmail.com)



# D4



Neue Saison, neue Spielerinnen, neues Teamfoto, neues Glück. Mit diesen Umständen sind wir gut in die aktuelle Meisterschaft gestartet und haben sogar bereits zwei Siege geholt. Die neuen Spielerinnen haben sich schon gut in das Team integriert und wir alle werden weiterhin durch die Trainings von Stefan und Timo gefordert. Momentan wird noch viel an der Aufstellung gearbeitet, damit diese dann auch in den Spielen richtig verinnerlicht ist. Jedoch wird auch mit dem strengen «sächs sächs»-Einwärmen Kraft- und Ausdauertraining nicht vernachlässigt. Auch an der Technik wird ständig geschliffen und die Spielerinnen werden immer besser in ihren jeweiligen Positionen; so zum Beispiel auch unsere neue Passeuse Nadja. Auch durch die Unterstützung von Franziska auf aussen und Eline, die als «Joker» überall eingesetzt werden kann, welche beide vom aufgelösten D3 zu uns ins D4 gewechselt haben, werden wir als Team immer stärker. Der Teamgeist ist nach wie vor da und wir sind begeistert, die Saison so gut abzuschliessen, wie wir sie begonnen haben.



# KTV/D3

Nach der Umstrukturierung und Neuausrichtung der Damenteams 2, 3 und KTV zu einem Damenteam 2 und einem KTV/Damenteam 3 gab es viele Unsicherheiten. Als neu formiertes KTV/Damenteam 3 trainieren wir nun jeden Donnerstag zusammen.

Als Erstes mussten wir uns als Team entscheiden, ob wir in der 5. Liga RVNO oder im KTV (Volleyballmeisterschaft des Züricher Turnverbandes) in der 1. Liga antreten. Wir entschieden uns für die Herausforderungen der 1. Liga KTV. Damit ist unser Ziel klar:

Zusätzlich zum «einfach nur Volleyball-Spielen und dabei Spass haben» wollen wir den Ligaerhalt schaffen.

In den ersten Wochen der Saison ging es uns vor allem darum, uns als Team zu finden. Neben den KTV-Spielerinnen findet man auch viele Spielerinnen der ehemaligen Damen 2 und 3, welche im RVNO gespielt haben. Für diese gilt es vor allem nun auch die Veränderungen durch die Teilnahme an der 1. Liga KTV zu überwinden. Obwohl man angenommen hat, dass man wie sonst im RVNO auch Volleyball spielt, hätte man gar nicht gedacht, wie viele Änderungen man bei Schiedsrichterwesen und Schreibertätigkeiten bei einem Match machen kann. Ausserdem finden einige unserer Matches an einem Wochentag nach dem Alltagsstress statt. An dies Alles müssen wir uns erst noch etwas gewöhnen. Vor allem bei Matches gilt es eine weitere grosse Aufgabe innerhalb des Teams zu meistern. Da uns derzeit kein/e TrainerIn coacht, müssen wir die Startaufstellung, alle Auswechslungen und Time-Outs in Eigenregie managen. Diese haben sehr viel Auswirkungen auf unser Spiel und den Matchverlauf. Teils können sie auch den Ausgang des Matches entscheiden. Dies mussten wir im ersten Spiel der Saison erkennen. Deshalb sind wir momentan dringend auf der Suche nach einer/m motivierten TrainierIn, die/der unsere Trainings leitet und uns während der Saison coacht.

Falls du jemanden kennst oder selbst Interesse hast, melde Dich bitte bei Insa Schmäschke ([insa.schmaeschke@gmx.at](mailto:insa.schmaeschke@gmx.at)).



Ob wir jemanden finden?

Wie unser neuer Teamruf lautet?

Wie gut wir zusammenspielen?

Wie wir diese Saison meistern?



Ob wir den Platz in der 1. Liga halten können?

Wie viele Spielerinnen wir sind?

Wie viele Spielerinnen nur das 2.Training bei uns machen?

Wie viele Spielerinnen verletzt sind?

Unsere Gegner?

Es gibt so viel unbeantwortete Fragen, welche entweder nicht zu beantworten sind bzw. das Format sprengen würden. Wenn du neugierig bist, dann schau doch einfach bei einem unseren nächsten Matches vorbei! Wir freuen uns über jeden Fan, der unsere Saison live mitverfolgen will :)

Unsere nächsten Matches sind:

Datum	Uhrzeit	Gegner	Ort
Samstag 29.10.2022	13:30	Volley Waheeney	Rennweghalle Winterthur
Sonntag 06.11.2022	15:30	DR Dielsdorf	Rennweghalle Winterthur
Sonntag 13.11.2022	11:30	DTV Grafstal	Rennweghalle Winterthur
Sonntag 20.11.2022	13:30	TV NS Winterthur	Rennweghalle Winterthur
Mittwoch 30.11.2022	20:00	FR Wiesendangen	Seelackerstrasse 12, 8542 Wiesendangen (Gässli)
Mittwoch 07.12.2022	20:15	Volley Bülach	Mettmenriedstrasse 20, 8180 Bülach

Änderungen vorbehalten (aktuelle Daten findest du immer auf unsere Homepage)!

Wir freuen uns mega auf die anstehenden Matches und lassen uns überraschen :)

Euer KTV (Damen 3) Team



# D2

Aus drei (KTV, D3, D2) werde eins (D2) - mit unserem neu formierten Team starteten wir mit voller Power in die neue Saison! Doch ganz unbekannt waren wir uns gar nicht. Viele Spielerinnen sind schon früher einmal miteinander auf dem Feld gestanden. Als Juniorinnen, damals als das D4 gegründet wurde oder auch in einer alten Konstellation vom D2. Wir konnten uns im neuen Team schnell und gut einleben und auch schon den ein oder anderen «Sunntigsbrunch» oder «Speliabig» zusammen geniessen.

Mit einer befriedigenden Bilanz schauen wir auf die bisherigen Spiele zurück. Die Stimmung auf und neben dem Feld ist meist ausgelassen und motivierend. Durch zwei Trainings in der Woche und zwei Trainer, die sich übrigens gut ergänzen, konnten wir schon einige Fortschritte vermerken. Wir sind zuversichtlich, dass es nicht nur bei diesen bleiben wird. Voller Vorfreude gehen wir an die kommenden Spiele heran und sind motiviert eine tolle Saison zu spielen mit viel Einsatz und Spass.

Euer D2

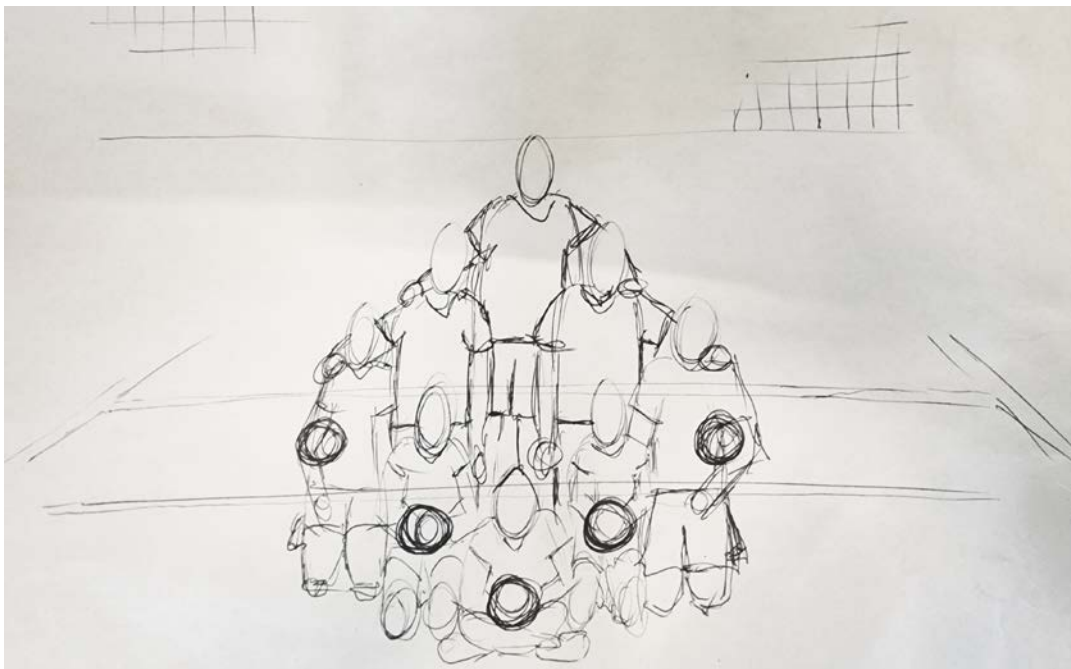






Abb. 1: Visualisierung des Teamfoto gezeichnet von Raul. Auf dem Bild sind zwar nur acht Personen zu sehen, jedoch hat sich unser Trainer eine Zusammenstellung überlegt, die beliebig modifizierbar ist.

# D1

Neues  , neues



Nachere  Saison 21/22, starte mir die aktuell Saison inere reduzierte Rundi. Nach Abgäng und Verletzige nähme mir die diesjährige gägner ire neue Konstellation uf. Neu dörfe mir  Juniorinne bi üs begrüesse. Im Summer hei mir mit Beachtrainings chli Abwechslig ka. Bi dem schöne Wetter si mir fliessig im  gsii und hei üsi «poke» skills chli chönne verbessere.

Mit es paar Abweseheite i dr Saisonvorbereitig si mir ir letzte Zit chli weniger am  gsii.

Jedoch freue mir üs uf die kommendi Saison und werde aues gäh und so viu Pünt hole wie mögloch! Mir si bereit und mir freue üs uf euei Ungerstützig.



im Rennweg,

Z Vivax D1

#gofight  
#kleinaberfein#smallbutnice  
#vivaxd1  
#servierenblockenfischen

# HERREN



Im Team der Herren hat sich auf diese Saison einiges verändert. Im Frühling erhielt die Mannschaft zwei neue, motivierte Trainerinnen. Jacky und Julia haben keine Zeit verstreichen lassen und haben sich sofort an die Arbeit gemacht. Im April fand bereits ein Trainingstag statt. Neben dem Training standen das Kennenlernen aber auch die Suche nach neuen Mitspielern auf dem Programm. Gemeinsam wurde ein Ziel formuliert: Das Herren 1 will es schaffen, in der RVNO mitzuspielen.

Trotz dieser grösseren Veränderungen sind einige Dinge gleich geblieben. Damit die neuen und alten Spieler noch etwas mehr Erfahrung bekommen, wird dieses Jahr nochmals Easy League gespielt. Allerdings bereits in beiden Stärkeklassen. So hatte das Team Anfangs Oktober ihr erstes Spiel. Unter tosendem Applaus zahlreicher Fans wurde gegen Audax um den Sieg gekämpft. Der Match ging zwar leider an die gegnerische Mannschaft. Nichts desto Trotz wird die Mannschaft, in den nächsten Spielen, von den Erfahrungen profitieren können.





# FOTO FUNDGRUBE

Einsatz am Winti-Marathon 2022



# 100ER-CLUB

## Unser aktueller 100er-Club:

Daniel und Kathrin Amrein-Juon. Thomas Anken.  
Edwin Burgunder. Christian und Andreean Calame.  
Claude Cao. J. und P. Claman.  
Ursula und Claude Feiss. Peter Griebel.  
Konrad Held. Thomas Hofmann und Sara Kiener.  
Albert Hotz. Alain Kessler. Fabienne Kübler.  
Elisabeth Meier-Wälti. Simon Muntwiler.  
Ursula Rebsamen. Uwe Schmäschke.  
Matthias Schürch. Beat Schuler.  
Susanne und Thomas Seemann. Linda Stadler.  
Verena Tobler Baumgartner. Raphael Ulrich. Urs  
und Helene Walder. Bettina Walker.  
Claudia Weidmann-Gölz.

**Herzlichen Dank  
für die Unterstützung!**





**VC VIVAX**