



Das Blatt

Infomagazin Herbst 2023

Vorwort

Liebe Vivax-Begeisterte

Wir freuen uns, dass die neue Volley-Saison gestartet hat und mit ihr viel Motivation und Freude am Volleyball aufkommt. Nicht nur die Teams haben sich verändert, auch unsere Heimhalle, die Rennweghalle, hat einige Erneuerungen erhalten. So haben wir neue Turnhallenböden und die Garderoben befinden sich noch in Renovation, weshalb manchmal mehrere Teams in eine Garderobe gequetscht werden. Leider fällt aufgrund dessen auch das Training während den Ferien aus, da die Grossumbauten in dieser Zeit stattfinden.

Neu ist auch, dass das D-Duo das Blatt herausgibt. Wir sind gespannt auf diese neue Herausforderung und freuen uns, euch über Neues und Aufregendes von Vivax zu berichten.

Gerne sehen wir euch an einem der nächsten Heimspiele oder am Matchtag vom 05.11.

in der Dreifachhalle.



Eure Domi und Debo



Wichtige Daten

5. Nov 2023	Matchtag
26. Mai 2024	Winti-Marathon
8. Juni 2024	Generalversammlung mit Volleyballnacht
14. Sept 2024	Winti-SOLA

Inhalt

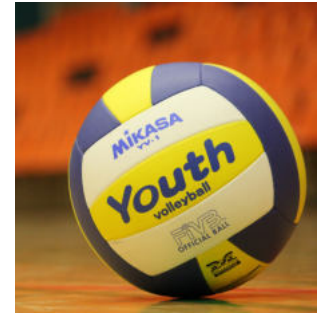
Heimspiele

S. 03



Juniorinnen

S. 04 - 08
S. 11 - 12



Sponsoring

S. 10



Damen

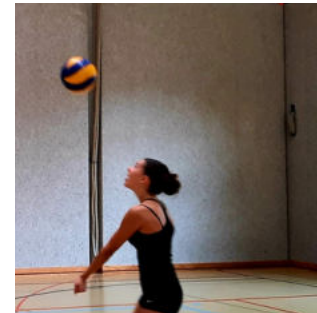
S. 13 - 17

Herren

S. 18



100er Club



Weiteres

Hast du interesse den Verein zu unsterstützen? Wir suchen DICH, in folgenden

Funktionien:

- Coach U15, Dienstag
- Coach D1, Dienstag und/oder Donnerstag
- Schiri

Oder kennst du jemanden (über einige Ecken) mit Interesse?

Nur zu... fragen ;)

Baldige Heimspiele und der Matchtag

Datum	Zeit	Team	Gegner:innen
29.10.2023	11:30	Damen 4	VC Smash Winterthur 5
29.10.2023	11:30	Herren	Volley Bütschwil 3
29.10.2023	13:30	Damen 3	FR Wiesendangen
29.10.2023	15:30	U 23 A1	VBC Schaffhausen 1
05.11.2023	09:30	U 17 A2	U 17 A1
05.11.2023	09:30	U 19	Stadtturnverein Wil 2
05.11.2023	11:30	U 17 A2	Volley Aadorf 1
05.11.2023	13:30	U 17 A1	Volley Aadorf 1
05.11.2023	13:30	U 19	Schaffhausen KJS
05.11.2023	13:30	Damen 3	TV Dietlikon
05.11.2023	15:30	Damen 2	VBC Seuzach 1
12.11.2023	11:30	U 17 A1	VC Kanti Schaffhausen
12.11.2023	11:30	U 23 A2	VBC Hallau
12.11.2023	13:30	U 23 A1	Pallavolo Kreuzlingen
12.11.2023	15:30	U 23 A2	VBC Seuzach
12.11.2023	15:30	Damen 1	VBR Rickenbach 1
19.11.2023	09:30	U 17 A1	VC Smash Winterthur
19.11.2023	11:30	Herren	TV Warth-Weiningen
19.11.2023	13:30	Damen 3	El Volero
19.11.2023	15:30	Damen 1	VBC Frauenfeld 1
26.11.2023	09:30	U 23 A1	VBR Rickenbach
26.11.2023	11:30	Damen 2	VBC Schaffhausen 4
26.11.2023	13:30	Damen 4	Volley Wila-Turbenthal
03.12.2023	11:30	Damen 4	VC Smash Winterthur4
03.12.2023	15:30	Damen 1	VBC Schaffhausen 2
10.12.2023	15:30	Damen 2	VC Smash Winterthur 3
17.12.2023	11:30	Damen 3	NS Winterthur
17.12.2023	15:30	Damen 1	VC Smash Winterthur 2

Ballgrundschule

Wir sind die Neuen 😊. Seit November gibt es etwas Neues in Winterthur beim VC Vivax: die Ballgrundschule. Hier dürfen sich 5 – 10jährige Mädchen mit (und auch ohne) Ball austoben und ausprobieren. Mit unserer Trainerin machen wir ziemlich viel «lustige» Spiele und Sachen. Sie lässt sich dafür immer neue Spielgeräte, Staffeln, Olympiaden und noch vieles mehr einfallen. Sie hat auch ziemlich viele verschiedene Bälle, mit denen wir spielen dürfen – von ganz klein bis ganz gross:



Am liebsten spielen wir allerdings dann aber doch mit einem Volleyball. Auch hier durften wir schon ganz viel Kennenlernen und Üben: wie man einen Pass spielt, und wie eine Manschette ans Netz kommt, wie man am Netz so richtig smasht und wie man einen Service von unten über das Netz spielt. Ganz schön anstrengend und auch gar nicht so leicht, aber wir haben schon richtig viel dazu gelernt seit letztem Winter!

Da wir ja noch so neu sind, ist unsere Gruppe noch nicht so voll – wir haben also noch Platz für weitere ballbegeisterte Mädchen. Meldet euch doch einfach bei Insa, falls ihr bei uns schnuppern möchtet. Wir trainieren jeden Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses an der Wülflingerstrasse in Veltheim, ganz in der Nähe der Rennweghalle.

Eure Ballgrundschülerinnen

Coach:

Insa Schmäschke

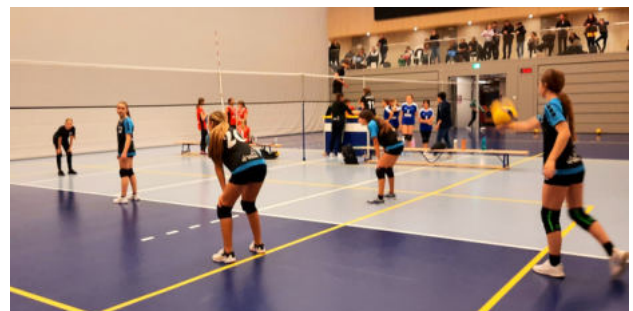
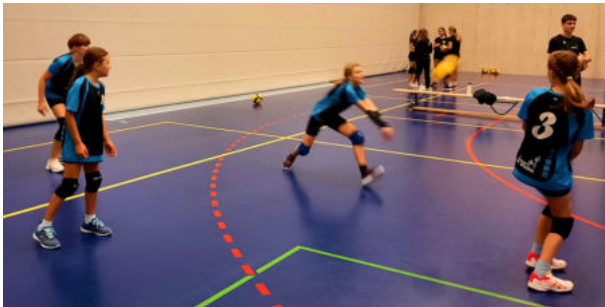
U15 Juniorinnen

Viel ist passiert in der letzten Zeit im U15 – ein Umzug wurde vollzogen. Wir sind aus unserer gewohnten Umgebung, der Büelwiesen-Halle in Seen, ausgezogen und endlich auch in die «grosse Vivax-Zentrale» am Rennweg eingezogen. Jeden Dienstag zwischen 18:00 – 19:30 Uhr trainieren wir nun hier.

Einige sind mit umgezogen, viele mussten uns in Richtung U17 verlassen und einige haben wir auf dem (Umzugs-)Weg leider verloren...Aber nun sind wir zurück! Stärker, motivierter und «voller» denn je zuvor – vor Anfragen können wir uns gar nicht mehr retten und wir können daher ganze 3 Teams bilden: 2 x U15 (Jahrgänge 2010 & 2011) und 1 x U13 (Jahrgänge 2012 bis 2014). Die Saison startet und die Aufregung steigt ebenso. Für viele von uns sind es die ersten Volleyballturniere und die ersten «Gegner- Erfahrungen». Natürlich haben wir uns top vorbereitet und werden alles zeigen, was wir die letzten Wochen und Monate so in der Halle gelernt haben.

Leider sind unsere Trainerinnen ziemlich vergessl..., ähm, fokussiert natürlich, uns zu trainieren jeden Dienstag – so wurden leider die aktuellen Fotos nicht gemacht. Aber, dafür gibt's in der nächsten Ausgabe dann ganz viele Fotos von unseren 3 Turniertagen.

Und hier dann einfach einige Impressionen aus der letzten Saison von unseren 2 U15 Teams:



Eure U15 Juniorinnen

Coaches:

Melanie Egli und Insa Schmäschke
mit Unterstützung von Zoé Bodmer



U17 Juniorinnen A2 (Truttikon)

Wir sind das U 17 Team Vivax Truttikon bestehend aus 10 Spielerinnen.

In der Saison 22/23 haben wir in der 3.Stärkeklasse gespielt und haben dort im Mittelfeld gut mithalten können.

Die Hälfte der Spielerinnen ist mittlerweile schon 3-5 Jahre dabei, aber es hat auch 3-4 Spielerinnen, die neu zu uns gekommen sind und relativ wenig Spielerfahrung haben. Um so mehr freut es mich als Trainerin, dass wir trotz allem ein harmonisches Team präsentieren konnten.

In der kommenden Saison 23/24 müssen wir leider auf 4 Spielerinnen verzichten.

Einerseits aus Gründen des Jahrganges, als auch aus schulischen

Gründen. Das heisst wir müssen mit knapp berechnet 6 Spielerinnen antreten, was es nicht unbedingt leicht macht, noch zumal da wir uns in der

2. Stärkeklasse angemeldet haben und nun zusammen mit der 1.Stärkeklasse im U 17 spielen.

Als Trainerin glaube ich aber fest an meine Mädels und freue mich auf spannende Spiele.



U17 Juniorinnen A1 (Winterthur)

Als Trainerin des U17 habe ich Freude am Team. Die Stimmung ist immer gut und die Spielerinnen kommen motiviert ins Training. Auch die Pünktlichkeit hat sich gebessert. Wir treffen uns (theoretisch) immer 5' früher in der Halle. Mit dem Weglassen von Liniensprints, wenn das Netz um 18:30 Uhr steht können wir nun meist pünktlich beginnen.

Okay, ich gebe es zu, ...es ist nicht leicht das Netz zu spannen...



Den ganzen Frühling und Sommer über haben wir an den Basics gearbeitet. Jetzt kurz vor der Meisterschaft werden wir langsam nervös, ob nun wirklich alle die Handlungsketten verstanden haben. Mal sehen, was uns die Meisterschaft so bringt.

Ein grosses Dankeschön an Pia und Zoé. Beide übernehmen viel Verantwortung als Trainerinnen. Pia ist schon seit dem Frühjahr als seriöse Einlaufmanagerin, Trainerin und Organisatorin der Meisterschaft dabei. Und Zoé unterstützt uns seit Juni regelmässig. – Danke!!

U19 Juniorinnen

Das U19 Team für diese Saison besteht aus alten, wie auch aus neuen Spielerinnen. Wir sind ein aufgewecktes, junges Team.

Unser Ziel für die für diese Saison ist es 100% zugeben und über uns selbst hinauszuwachsen. Wir freuen uns auf neue Herausforderungen und sind gespannt, was die Saison mit sich bringt :)

Für uns heisst es bald: No Limits!





WERDE JETZT TEIL VOM

100er Club

UND UNTERSTÜTZE DAMIT EINEN
REGIONALEN VEREIN!

DANK DER GROSSZÜGIGEN UNTERSTÜTZUNG
VOM 100ER-CLUB, KANN DER VC VIVAX
NIEDRIGE BEITRÄGE FÜR VIVAXLER:INNEN
UND EIN ATTRAKTIVES VOLLEYBALLANGEBOT
FÜR WINTERTHUR BIETEN.

**Möchtest du uns dabei helfen Volleyball auch in
Zukunft als Breitensport anbieten zu können?**

Wir freuen uns über jede Person, welche uns finanziell unterstützt
und würden dich gerne im 100er Club begrüßen!

So gehörst du ganz einfach dazu

Zahle mit den QR Code an unseren
Verein 100 CHF ein



Als Teil des 100-Clubs erhältst du zweimal pro Jahr das *Blatt*
und kannst an der Volleynacht teilnehmen.

VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG



Sponsoren und Sponsorinnen

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.



ING PLUS AG
Ziegeleiplatz 2
8406 Winterthur
052 242 78 49
www.ing-plus.ch



Möchten auch Sie unseren Verein unterstützen und Sponsor des VC Vivax werden?

Aktuell sind alle Sponsoring Pakete verfügbar. Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer Broschüre auf unserer Webseite unter <http://www.vc-vivax.ch/sponsoren/unsere-sponsoren/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Celia Del Sole und Lara Eggenberger, vcvivax@gmail.com

U23 A2 Juniorinnen



Auf dem Spielfeld, das Netz gespannt,
Volleyball, im Sand oder der Halle bekannt.
Im Team vereint, im Eifer entbrannt,
So spielen wir mit viel Verstand.

Egal ob im Sommer oder in Winters Kälte,
Ein Spieler sich zu den Anderen gesellte,
Da fing das Ganze schon von vorne an,
Die Rufe durch die Hallen drang.

Der Ball fliegt hoch, die Spannung steigt,
Allzu schnell sich alles dem Ende neigt.
Die Freude am Spiel, sie erfüllt den Raum,
Hoffentlich ist nicht alles ein Traum!

Neue Saison, neue Spiele, neues Team! Das U23 – 2 darf wieder viele neue und engagierte Gesichter in seinen Reihen aufnehmen. Das hatten wir auch noch nie: Zu wenig T-Shirts zum Fotos machen!

Intensiv arbeiten wir an unserem Spielsystem: was am Anfang noch grössere Mühe bereitete, verläuft nun immer geschmeidiger, die Laufwege dringen langsam ins Langzeitgedächtnis ein. Fleissig trainieren wir an unseren Positionen! Einen erfolgreichen Trainingstag und viele Stunden in der Rennweghalle zeigen langsam Erfolge und wir spielen unter einem neuen Captain (und neuen Teamruf) immer besser zusammen.

Wir freuen uns auf die ersten Matches und kämpfen für einen Sieg!

Let's fight!

U23 A1 Juniorinnen

Letzte Saison haben wir den ersten Platz belegt und gezeigt, was wir können. In dieser Saison spielen wir wieder in der zweiten Stärkeklasse, da uns die Schiedsrichter fehlen. Allerdings können wir in der Herbstrunde etwas Luft aus der 1. Stärkeklasse schnuppern, da die 1. und 2. Stärkeklasse gemischt gegeneinander spielen werden.

Es hat sich einiges verändert, aber auch vieles ist gleich geblieben. Einige Teammitglieder haben uns (temporär) verlassen, andererseits konnten wir neue Spielerinnen willkommen heissen, die frischen Wind und neue Energie mitbringen.

Eine grosse Veränderung für die Mannschaft war der Abschied von Viola als Trainerin. Seit März ist sie leider nicht mehr Teil des Teams. Wir möchten ihr an dieser Stelle für alles danken, was sie für unsere Mannschaft geleistet hat. Die Aufgabe hat nun Mara vom D4 von Viola übernommen und ist mit vollem Einsatz dabei, auch wenn sie zum ersten Mal «Trainerluft» schnuppert.

Der Spass und die Freude am Spiel sind nach wie vor unser Antrieb. Wir trainieren fleissig und geben unser Bestes, verlieren dabei aber den Humor nicht aus den Augen. Die Trainings sind manchmal eine Herausforderung, aber sie geben uns auch die Möglichkeit, zusammen zu wachsen und uns zu verbessern.

Wir sind voll und ganz dabei, an die Erfolge der letzten Saison anzuknüpfen. Wir freuen uns auf die kommenden Challenges und sind bereit, Vollgas zu geben. **GO TEAM!!**



Damen 4

Und schon wieder ist eine Volleyball-Saison vorbei und die neue Saison hat bereits gestartet! So schnell vergeht die Zeit. Wie sonst überall auch, haben wir im Volleyballteam Damen 4 das Gefühl, dass uns die Zeit davonrennt. Wir blicken zurück auf eine unglaublich tolle Saison 22/23, in der wir viele Siege feiern und spannende Matches spielen durften.

Dies verdanken wir unter anderem unseren Trainern Stefan und Timo. „Herzliche Dank für eues Engagement.“ Leider hat sich Timo im Frühling dazu entschlossen, seine Aufgabe als Trainer aufzugeben. Wir freuen uns nun über seine regelmässigen Besuche bei uns im Training. Neu hat Eline einige administrative Aufgaben übernommen, um Stefan bei der Trainer-Tätigkeit zu unterstützen. Herzlichen Dank auch an dich.

Viel Spass macht uns neben den Mittwoch-Trainings vor allem auch der Pizzaplausch mit Spielen, den wir mittlerweile regelmässig durchführen. Es ist schön zu sehen, wie unser Teamgeist dadurch gestärkt wird und dass sich das Team dadurch immer noch besser kennenlernt. Egal ob bei einer Partie „Frantic“, einer Runde „Code Names“, oder bei einem nervenaufreibenden „Uno“, gelacht wird immer.

Wir freuen uns deshalb auf weitere lustige Spielabende, strenge Trainings, tolle Matches und vor allem auf die unvergesslichen Erinnerungen, die wir gemeinsam schaffen!

Liebe Grüsse

Damen 4 :)



Damen 3

Willst du wissen was unser Teamruf ist? Löse das Rätsel, dann findest du es heraus!

Lösungswort 1 = Teamruf wenn wir uns treffen und bei einem erzielten Punkt.

Was bedeutet KTV?

v - können tolles Volleyball

j - kantonaler Turnverband

r - komplex tröstliches Verlieren

Im KTV ist das Schiedsrichtwesen ein wenig anders. Was haben wir im KTV?

i - 1 Schiedsrichter:in und 1 Täfler:in

l - lediglich 1 Schreiber:in

p - 2 Schiedsrichter:innen

Welches ist unsere grösste Spielerin?

b - Martina a - Nora

p - Simi r - Alina

Wie viele D3-Spielrinnen sind Trainerinnen?

m - 4 r - 3

o - 5 s - 2

Was ist im Bild, rechts im Gestell, zu sehen?

c - Federball b - Pinguin

i - T-Shirt l - nichts

Welche Höhe hat das Volleyballnetz im KTV?

t - 2,24 Meter p - 2,19 Meter

a - 2,20 Meter u - 2,26 Meter

Wie viele D3-Spielerinnen spielen auch im D4?

k - 3 t - 2

n - 4 m - 1

Lösungswort 1 = _ _ _ _ _





Lösungswort 2 = Teamruf bei einem Punktverlust.

Wer ist neu Trainer vom D3?
 a - der Vater einer U23-Juniorin
 e - der Ehemann einer Damen-Spielerin
 f - der Grossvater einer Ballgrundschulspielerin

Wer vom D3 wirkt nur dank einem «Dutt» und viel Sprungkraft sehr gross?
 u - Nora
 k - Martina
 l - Alina

Wer ist die älteste aktive Spielerin des VC Vivax?
 r - Mona
 l - Tanja
 n - Insa



Welche Spielerinnen fehlen auf den Teamfotos?
 a - Melinda, Isa, Sandra
 o - Vroni, Melinda, Somia
 i - Sandra, Mélina, Somia

Auf welcher Höhe ist der Ring des Basketballkorb?
 n - 3,05 Meter
 l - 2,90 Meter
 m - 3,00 Meter

Lösungswort 2 = _ _ _ _

Damen 2



Das Damen 2 von 1 bis 10

1 Trainer coacht und trainiert uns zur Zeit (We love you Raul!)

1 Libera ergänzt unser Team (Go, Svenja, go!)

2 mal trainieren wir pro Woche

3 Mitte- und Aussenspielerinnen sowie Passeusen spielen diese Saison

3 Trainingsgäste füllen unsere Trainings auf

4 Spielerinnen pro Position hätten wir gerne

5 Sätze spielen wollen wir mit schnellen Siegen vermeiden

6 ist die Anzahl Würmli die wir zum Aufwärmen machen

7 Gegnerteams erwarten uns diese Saison

8 Uhr ist Trainingsbeginn

9 Leute waren wir beim Saisonstart-Pizza-Essen

10 Leute beinhaltet unser Kader

Unser Motto dieses Jahr: Im Zwiifelsfall all uf de Ball!



Damen 1

Nach der Saisonpause und einer Hochzeit mehr aus dem Team steht nun die Saison vor der Tür. Wir mussten uns leider von 3 langjährigen Mitspielerinnen verabschieden und einige sind nur noch mit einem Fuss dabei. Die Lücken wurden aber mit neuen motivierten Spielerinnen gefüllt. In der uns verbleibenden Zeit versuchen wir uns als Team zusammen zu finden, um die Saison so gut wie möglich zu bestreiten.

Wir sind auf jeden Fall motiviert eine gute Saison zu absolvieren und viel Spass auf dem Feld zu haben.

Zum Abschied von unseren 3 Damen rückblickendes Foto von unserem letzten Spiel.

Vielen Dank Alessia, Tiana und Viola. 😊



Herren 1

Die vergangene Saison in der EasyLeague ist für das Herren 1 sehr gut gelaufen. Um möglichst viel Erfahrung für eine potentielle Teilnahme an der RVNO Meisterschaft zu sammeln, haben wir ja in beiden EasyLeague-Stärkeklassen Men 1 und 2 mitgespielt. Bei der schwächeren Liga wurden wir Erste von sechs und bei der Stärkeren zwar nur Zweitletzte von vier, wobei man dazu sagen muss, dass es überall sehr knapp ausgefallen ist. Seit langem konnte das Herren 1 wieder klar mithalten und musste von den Gegnern ernst genommen werden. Gegen Ende der Saison als das Team miteinander warm wurde und auch die individuellen Skills nochmals stiegen, konnten wir auch stärkere Gegner überwinden. Dies hat uns sehr positiv gestimmt und so wurde entschieden:

Das Herren 1 spielt nach ca. 4 Jahren Unterbruch wieder beim RVNO mit!

Dies zwar in der untersten (4. Liga), was aber keines Falls auf die leichte Schulter genommen werden sollte, da sich dort alles Mögliche befinden kann und uns im Unterschied zur EasyLeague organisierte und ambitionierte Teams erwarten werden.



Bevor die Vorbereitung für diese Herausforderung beginnen konnte, gönnte sich das Team aber ein gemeinsames Ski-Weekend. 😎

Nach dem leider nicht zu verhindernden Abgang einer unserer Trainerinnen Jacky und einigen erfahrenen Spielern sieht die Herausforderung der 4. RVNO-Liga zwar nochmal ein Stückchen grösser aus, aber Julia hat das Team auch als Solo-Trainerin gut in Form gebracht und wir bleiben gespannt, was uns die kommende Saison bringen wird.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer für erstmalige Matches des Herren 1 Team in der weniger rutschigen Rennweg-Halle! 🤞

100er-Club

Unser aktueller 100er-Club:

Daniel und Kathrin Amrein-Juon. Thomas Anken.
Edwin Burgunder. Christian und Andream Calame.
Claude Cao. J. und P. Claman. Ursula und Claude Feiss.
Peter Griebel. Konrad Held.
Thomas Hofmann und Sara Kiener. Albert Hotz.
Alain Kessler. Fabienne Kübler. Elisabeth Meier-Wälti.
Simon Muntwiler. Ursula Rebsamen. Uwe Schmäschke.
Insa Schmäschke. Matthias Schürch. Beat Schuler.
Susanne und Thomas Seemann. Linda Stadler.
Raphael Ulrich. Urs und Helene Walder. Bettina Walker.

Herzlichen Dank
für die Unterstützung!

