

# Das Blatt



**Infomagazin Frühling 2024**

# VORWORT

Liebe Vivax-Begeisterte

Die Saison 2023/24 ist leider schon vorbei. Es wurde viel gespielt, geschwitzt, um Bälle gekämpft, gewonnen und leider auch mal verloren. Mit Freude schauen wir auf die vergangene Saison zurück und möchten allen Fans, Täfler:innen, Schreiber:innen, Schiris, Coaches, Gegner:innen und Spieler:innen für eine tolle Saison DANKE sagen.

Neu gibt es grosse Änderungen für die Juniorinnen. Swiss Volley hat die Alterskategorien angepasst, was auf diesen Saisonstart umgesetzt wird. Wir freuen uns auf die neue Herausforderungen in den Teams und sind gespannt, wie unsere Juniorinnen diese meistern.

Als Letztes geht unser Blick noch in die nahe Zukunft, an die nächste GV und die dazugehörige Volleyballnacht. Wir freuen uns auf die Spiele und euch alle gemeinsam in der Halle zu sehen.



Im Namen des Vereins

Domi und Debo

## WICHTIGE DATEN

26. Mai 2024	Winti-Marathon
8. Juni 2024	Generalversammlung mit Volleyballnacht
14. Sept 2024	Winti-SOLA

# INHALT

## Juniorinnen

S. 03 - 08  
S. 11



## Sponsoring

S. 10



## Damen

S. 12 - 16



## Herren

S. 17

## Bildgalerie

S. 18



## 100er Club



# WEITERES

Hast du Interesse im Verein mitzuhelfen?

Wir suchen DICH, in folgenden Funktionen:

- 🕒 Coach D4, Mittwoch
- 🕒 Coach und Passeuse D1, Dienstag und/oder Donnerstag
- 🕒 Schiri

Oder kennst du jemanden (über einige Ecken) mit Interesse?

Nur zu... fragen ;)

Ansprechperson: Dominique (domi.nathi@hotmail.com)

# BALLGRUNDSCHULE

Auch wenn wir immer noch «die Kleinsten» sind beim VC Vivax – so neu sind wir dann doch nicht mehr . Die ersten «Älteren» müssen uns tatsächlich nun verlassen in Richtung nächster Trainingsgruppe, dem U14, und wir freuen uns, wenn sie uns ab und an noch einen Besuch abstatten. Wir sind uns sicher, dass sie alle im U14 durchstarten werden und wünschen allen 3 ganz viel Erfolg.

Da Insa sich immer noch manchmal ziemlich viele «lustige» Spiele und Bewegungsformen mit (und auch ohne) Ball ausdenkt, ist die Ballgrundschule auf jeden Fall auch immer noch einen Besuch wert. Die Oster-, Weihnachts- und Sommer-Olympiaden sollte man doch auf gar keinen Fall verpassen .



Nach rund 1.5 Jahren Ballgrundschule haben wir schon ziemlich viel dazu gelernt im Volleyball. Zumindest wissen wir jetzt schon, wie man einen Pass und eine Manschette spielt, wie man mit einem schnellen Armzug den Ball über das Netz smasht (jaaaa, genau, richtig gelesen, ÜBER das Netz schaffen wir es schon ) und der Service von unten auch ganz weit fliegt. Und eigentlich wissen wir auch schon, wo genau der Ball immer hin muss... aber gut, naja, das üben wir dann einfach noch weiter – wir haben ja noch genügend Zeit.

Wir haben auch immer noch Platz für weitere ballbegeisterte Mädchen, ab 5 Jahren bis max. 10 Jahren sind alle willkommen. Meldet euch doch einfach bei Insa, falls ihr bei uns schnuppern möchtet. Wir trainieren jeden Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses an der Wülflingerstrasse in Veltheim, ganz in der Nähe der Rennweghalle.

Eure Ballgrundschülerinnen, **Coach:** Insa Schmäschke



# U13 & U15 JUNIORINNEN

Die Saison liegt hinter uns und wir haben ziemlich gute Ergebnisse erzielt – finden wir zumindest .

Klein, aber oho! Unser jüngstes Team, das U13 «Elfen» Team, hat sich von Turnier zu Turnier gesteigert und die ersten Sätze und auch ganze Spiele gewonnen – und das mit sogar nur 2 Turnierteilnahmen von 3 (da waren leider fast alle in den Ferien). Das 3. Turnier hätten sie also sicher ganz gewonnen...

Unser U15 «Prinzessinnen»-Team, das zuvor noch keine Volleyballsaison gespielt hat und seine ersten Turniererfahrungen gesammelt hat, ist motiviert in seine Spiele gegangen. Einige Sätze wurden gewonnen und es hat meist nicht viel gefehlt (manchmal nur 2 Punkte) zu einem weiteren Satz- oder Matchgewinn. Krone richten und fleissig weiter trainieren heisst es nun!

Und last but not least, unser U15 «Zauberinnen»-Team, das im Volleyball schon weise & erfahren ist und bereits Turniererfahrungen sammeln konnte. Sie haben ordentlich gezaubert auf dem Volleyballfeld und nur die Nerven machten manchmal einen Strich durch die Sieger-Rechnung . Im 3. Turnier haben dann alle ihren Volleyballzauber ausgepackt und beendeten das Turnier ungeschlagen auf Platz 1.

Hier einige Impressionen von unseren Turnieren:



Übrigens heissen wir jetzt anders hat SwissVolley entschieden – wir sind jetzt quasi «altersbefördert» worden und starten in der Saison 2024 / 2025 neu als U14 & U16 im RVNO durch. Volleyballbegeisterte Mädchen mit Jahrgang 2011 und jünger sind bei uns am richtigen Ort – setzt euch online auf die Warteliste oder fragt unsere Coaches nach einem freien Platz bei uns an.

Eure U16 Juniorinnen, **Coaches:** Melanie Egli und Insa Schmäschke mit Unterstützung von Zoé Bodmer



# U17 JUNIORINNEN A2 (TRUTTIKON)

Ein kurzer Rückblick über die letzte Saison meines U17 Mädchen Teams Vivax Truttikon.

Kurz gesagt kann ich nur sagen, dass ich mega stolz bin auf die Leistung, die meine Juniorinnen erbracht haben. Wir haben mit nur 6 Mädchen die Herbstrunde in der 2. Stärkeklasse bestritten und sind nach herausragender Leistung für die Frühlingsrunde in die 1. Stärkeklasse aufgestiegen. Ich könnte als Trainerin nicht stolzer sein, dieses Team betreut und gefördert zu haben.

Wir haben uns in der 1. Stärkeklasse gut geschlagen und unsere Sätze immer nur knapp im Kampf (teilweise im 5. Satz) verloren. Mein Mädels Team wird sich für die kommende Saison 24/25 schweren Herzens nach 3 Jahren Teamwork auflösen. Aber mehr als die Hälfte der Mädels wird in höheren Juniorinnen Teams oder sogar im Ausland weiterhin ihre Volleyballkarriere verfolgen.

Abschliessend möchte ich sagen: "Es war mir eine Ehre euch trainieren zu dürfen." Ich freue mich als Trainerin auf eine neue Herausforderung ein U18 Juniorinnen Team in Winterthur trainieren zu dürfen.



Sportliche Grüsse Stefanie



# ZUKÜNFTIGE U18 JUNIORINNEN A2

Wir haben bereits das zweite Schnuppertraining hinter uns.

Das sind unsere Ziele:



Gut im Volleyball sein.

Smash können

Ich will von oben Service können.

Zuspiele mehr üben.

Anspiel von oben.

Spass mit meinen Freunden beim Spielen haben.

Kontrollierte Pässe

Ich will was Neues ausprobieren und lernen.

Smash können

Ich wett mi verbessere und Zit mit Alessia, Luisa und Giulia verbringe.

Mein Wunsch ist Service von oben schaffen.

Ich wett mi verbessere und de Service von oben chönne.

Bessere Smash und bessere Manschette

Und was sagen die Trainerinnen dazu:

«Das schaffen wir. Hauptsache ihr kommt regelmässig ins Training.»

# U19 JUNIORINNEN



Diese Saison hatten wir, die U19, einen sehr guten Start in der Vorrunde. Wir konnten fast jeden Match mit einem 3:0 für uns entscheiden. Aber nach jedem Sonnenschein muss ja bekanntlich eine Gewitterwolke folgen. In der Rückrunde verloren wir fast jedes Spiel und dementsprechend war auch unsere Stimmung und Vorfreude für die nächsten Spiele im Eimer. Uns wurde bewusst, dass wir noch hart an unserem Teamgeist arbeiten müssen, wenn wir die nächste Saison als Team und erfolgreich meistern wollten. Leider verliessen uns auch viele alte Hasen. Ihnen wünschen wir nur das Beste für die Zukunft und danken ihnen für die vergangenen Saisons. Doch dafür kamen fleissig viele neue und motivierte Mädchen in unsere Probetrainings!



Wir freuen uns alle auf die neuen Herausforderungen und auf eine spannende, erfolgreiche und spannende Saison!



# U23 A2 JUNIORINNEN

«Wir sind ein **Team!**» und «let's fight!» sind unsere Devisen im Team U 23 – 2. Diese Saison spielten wir wieder mit fixen Positionen und wurden in der jeweiligen Position sicherer. Nun gibt es einige Wechsel, da unser Team zu einem U20 Team umstrukturiert wird und somit aus neuen Mitgliedern besteht. Was bleibt, ist unser Enthusiasmus uns jeden Donnerstag mit dem Zehnfingerpass, der Manschette, dem Anspiel, dem Blocken und dem Angriff auseinander zu setzen und individuell aber auch als Team zu wachsen.





WERDE JETZT TEIL VOM

# 100er Club

UND UNTERSTÜTZE DAMIT EINEN  
REGIONALEN VEREIN!

DANK DER GROSSZÜGIGEN UNTERSTÜTZUNG  
VOM 100ER-CLUB, KANN DER VC VIVAX  
NIEDRIGE BEITRÄGE FÜR VIVAXLER:INNEN  
UND EIN ATTRAKTIVES VOLLEYBALLANGEBOT  
FÜR WINTERTHUR BIETEN.

**Möchtest du uns dabei helfen Volleyball auch in  
Zukunft als Breitensport anbieten zu können?**

Wir freuen uns über jede Person, welche uns finanziell unterstützt  
und würden dich gerne im 100er Club begrüßen!

**So gehörst du ganz einfach dazu**

Zahle via E-Banking mit den QR Code  
an unseren Verein 100 CHF ein



Als Teil des 100-Clubs erhältst du zweimal pro Jahr das *Blatt*  
und kannst an der Volleynacht teilnehmen.

**VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG**



# SPONSOREN UND SPONSORINNEN

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, die den Verein finanziell mittragen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung können wir unseren Vereinsmitgliedern niedrige Mitgliederbeiträge und attraktive Sportangebote bieten.



Aktuell sind alle Sponsoring Pakete verfügbar. Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie jetzt Sponsor des VC Vivax Winterthur. Informationen zu unseren Sponsoring-Paketen finden Sie in unserer Broschüre auf unserer Webseite unter <http://www.vc-vivax.ch/sponsoren/unsere-sponsoren/>

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und besprechen gerne die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihnen.

Kontakt: Celia Del Sole und Lara Eggenberger, [vcvivax@gmail.com](mailto:vcvivax@gmail.com)



# U23 A1 JUNIORINNEN

Rückblick auf eine erfolgreiche Saison 2023/2024

Die vergangene Saison war für unser Volleyballteam eine Zeit voller Herausforderungen, aber auch triumphaler Momente. Von spannenden Matches bis hin zu persönlichen Meilensteinen haben wir gemeinsam als Team unvergessliche Erinnerungen geschaffen.

Wir starteten die Saison mit einem klaren Ziel vor Augen: uns zu verbessern und als Einheit zu wachsen. Jede Spielerin brachte ihre Fähigkeiten ein und wir entwickelten uns zu einer echten Einheit auf dem Spielfeld. Natürlich gab es auch Rückschläge und Momente der Enttäuschung, aber gerade aus diesen Erfahrungen schöpfen wir unsere Stärke und Entschlossenheit. Wir lernten, uns gegenseitig zu stützen und als Team zusammenzuhalten, egal was passiert. Ein Höhepunkt der Saison war zweifellos die Rückrunde, bei der wir mit unglaublichem Teamgeist und Kampfgeist bis zum letzten Ball um den Sieg kämpften. Wir schauen voller Vorfreude auf die nächste Saison und sind entschlossen, weiter zu wachsen, zu lernen und als Team weitere Erfolge zu feiern.



Vielen Dank an jede Einzelne von euch, die Teil dieser unvergesslichen Saison war. Wir freuen uns darauf, euch alle im nächsten Jahr wiederzusehen, wenn wir erneut auf dem Feld stehen und gemeinsam Geschichte schreiben.

# DAMEN 4

## Die goldene Mitte

Auf der diesjährigen Rangliste ist das Damen 4 auf dem 4. Platz von 7. Die goldene Mitte, wie man so schön sagt!

Trotz den vielen spannenden und lehrreichen Trainings, die unser Trainer gestaltete, hat es nicht für auf das Podest gereicht. Wir als Team sind aber zufrieden, da wir für einen super Zusammenhalt gesorgt haben, indem vier Teamanlässe veranstaltet wurden. Der letzte fand erst gerade statt, jedoch war dieser nicht ausserordentlich amüsant, wie zum Beispiel das Schlittschuh laufen war, denn viele D4-Spielerinnen wechseln das Team intern oder auch extern. Trotzdem wird das Damen 4 Team, wenn auch bis jetzt ohne Trainer (WIR SUCHEN EINE TRAINERIN/EINEN TRAINER, falls du jemanden kennst, der jemanden kennt, bitte melden!), die nächste Saison so erkämpfen, als wäre es Matchball.

Gerne kannst du kurz in unsere Saison eintauchen:



Liebs Grüessli vo allne us em Dame 4 <3

# DAMEN 3

Auf dass wir besser Spielen als Chat GPT reimen kann:

Auf dem Volleyballfeld, da geht es rund,  
Der Ball fliegt hoch, wie ein bunter Bund.  
Wir springen, wir schmettern, wir geben alles her,  
Gemeinsam sind wir ein unschlagbares Heer!

Der Block steht fest, die Abwehr ist wach,  
Wir kämpfen zusammen, mit Herz und mit Lach.  
Vom Aufschlag zum Block, vom Block zum Angriff schnell,  
In unserem Team spielt jede seine Rolle hell!

Ob Sieg oder Niederlage, das ist egal,  
Denn unser Teamgeist ist immer total genial.  
Wir feiern die Erfolge, wir trösten bei der Pleite,  
In unserem Team ist der Spass die Leitete!

Also komm und sei dabei, mach mit bei unserem Spiel,  
Volleyball ist mehr als Sport, es ist ein tolles Gefühl!





## DAMEN 2

Das Damen 2 schliesst die Saison auf dem 6. Platz der 4. Liga ab. Wir blicken auf eine durchzogene Saison zurück: In einigen Spielen konnten wir unser Potential ausschöpfen und zeigen, was in uns steckt. In anderen war der Wurm drin und wir brachten nicht auf den Platz, was wir eigentlich können würden. Dies führte leider auch dazu, dass wir einige wichtige Spiele verloren und somit unser Ziel, uns in der vorderen Hälfte der Liga zu platzieren, nicht erreichten. Wir schlossen die Saison jedoch mit einem eindeutigen Sieg gegen Hallau ab und starten nun motiviert in die nächste Saisonvorbereitung.

Ein Highlight dieser Saison war sicherlich der Team-Racletteabend:



Ein herzliches DANKÄ geht an unseren Trainer Raúl, der mit viel Leidenschaft und Engagement die Trainings plant und unsere Matches coacht. Danke für deinen unermüdlichen Einsatz, die unzähligen Stunden, die du mit Planen und Auswerten verbringst, die top vorbereiteten Trainings und die massgeschneiderten Rückmeldungen, die wir jede Saison von dir erhalten!

Rätsel: Was ist Rauls Lieblingsdrink?

# DAMEN 1

Der Start in die Volleyballsaison 2023-24 war schwierig, da das Team fast komplett neu zusammengestellt wurde. Es dauerte eine Weile, bis wir uns aneinander gewöhnt und die Spielweisen und Persönlichkeiten kennengelernt hatten. In den ersten Spielen der Vorrunde hatten wir einige Anpassungsschwierigkeiten, was sich auch in den Ergebnissen widerspiegelte.

In den ersten Spielen der Vorrunde mussten wir uns alle erst an die neue Dynamik auf dem Platz gewöhnen und auch lernen, als Team zusammenzuspielen. Man kann also sagen, dass unser Saisonstart sehr holprig war. Aber mit jedem Spiel haben wir uns besser aufeinander eingespielt und gegen Ende der Vorrunde auch die ersten Spiele gewonnen.

Am Ende hat sich die harte Arbeit ausgezahlt. Trotz des holprigen Starts wuchsen wir als Team zusammen und traten als Einheit auf. Am Ende der Saison belegten wir den fünften Platz und konnten somit unser Saisonziel, nicht abzustiegen, erreichen. Wir freuen uns auf die Saison 2024-2025 und auf immer bessere Ergebnisse.



# RETRO

Aus der Versenkung gekommen - und versenkt!

Wie ihr vermutlich wisst, steht das Retro-Team dafür, Volleyball zu spielen ohne Verpflichtungen einzugehen, wie regelmässig das Training besuchen zu müssen oder Meisterschaft zu spielen und auch ohne alle anderen schönen Dinge machen zu müssen, die damit einhergehen (Schiri, Schreiben, Tüfeln etc.).

Nun – wir haben mit unserer Regel Nummer 1 gebrochen, wie ihr seht: Wir unterstützen diese Saison gerade regelmässig unsere Trainingspartnerinnen, die glücklicher- (Schwangerschaft) und unglücklicherweise (Verletzungen, Austritte) einige Ausfälle zu verzeichnen hatten. Das heisst, die Vivax-Retros spielen die Saison gedeckt-getarnt als Concis.



Kleines Quiz eingeschoben: Wer findet Walter bzw. eine Vivaxlerin auf dem Bild?

Lösung: Es sind deren drei (Du hast nicht alle erkannt? Kein Problem, das unterstreicht das «gedeckt-getarnt»).

Und es kommt noch besser: Mittlerweile sind es sogar noch mehr Vivaxlerinnen (wiedereinsteigende und neue), die in unserem Retro-Conci-Training trainieren und die Concis an den Spielen unterstützen.

Anfangs Saison sah das alles noch nicht so rosig aus. Wir waren den Sommer über immer nur 5 oder 6 Spielerinnen im Training, was dann (zumindest bei den einen) doch etwas an der Motivation nagte. Einmal mussten wir sogar einen Match verschieben, da aufgrund der vielen Erkrankten kein 6er Team zusammenkam... und wir sorgten uns etwas um die Saison! Der November hat dann etwas Besserung gebracht – langsam kamen alle aus der Versenkung, und wir trumpften auf. Neujahr und die vielen guten Neujahrsvorsätze haben uns dann endgültig gerettet: Es gab einige Schnuppis (so nennen wir unsere Schnupperinnen, die 2-3x in die Trainings kommen, bevor wir uns für oder gegen eine gemeinsame Zukunft entscheiden). Und vor allem sind viele dieser Schnuppis auch geblieben. Nun sind wir regelmässig zwischen 9 und 11 Spielerinnen, was uns tolle neue Trainings- und Spielmöglichkeiten bringt. Wir sind gespannt, ob wir damit die Flaute der letzten Jahre überwunden haben...

Und es kommt noch besser. Nicht nur aus der Versenkung gekommen – sondern auch versenkt: So scheint es doch mittlerweile ziemlich sicher, dass die Concis und wir Retros die Saison auf dem ersten Platz beenden werden. Das freut uns alle sehr!



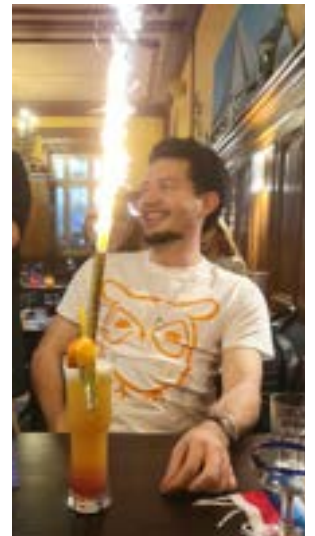
# HERREN 1



**Action!**



**Wer isch nid brav gsi?**



**Cheers!!!**



**Eusi Models!**



**De Marvin isch leider untergange...**

**Viva Victoria!**





# SAISON 2023/24 BILDERGALERIE



# 100ER-CLUB

Unser aktueller 100er-Club:

Daniel und Kathrin Amrein-Juon

Edwin Burgunder | Alexander Brogli

Christian und Andrea Calame | Claude Cao

J. und P. Claman | Ursula und Claude Feiss

Peter Griebel | Konrad Held

Thomas Hofmann und Sara Kiener

Albert Hotz | Alain Kessler | Fabienne Kübler

Elisabeth Meier-Wälti | Simon Muntwiler

Rahel und Thomas Scheibling | Uwe Schmäschke

Matthias Schürch | Susanne und Thomas Seemann

Linda Stadler | Urs und Helene Walder

Herzlichen Dank  
für die Unterstützung!

